

Es importante que durante las visitas pre-natales, tu médico evalúe el asma para considerar si debe cambiar el medicamento y aumentar o disminuir las dosis. *La embarazada con asma descontrolada debe referirse a un neumólogo.*

## ¿Puedo lactar si estoy usando medicamentos para el asma?

La mayoría de los medicamentos para el asma se pueden usar si se está lactando al bebé. Lo que se recomienda es que la madre lacte primero y después use los medicamentos. Siempre consulte con su médico.



### Referencias:

<http://www.nhlbi.nih.gov/guidelines/asthma/asthsumm.pdf>

<http://www.otispregnancy.org/files/asthma.pdf>

<http://www.nationaljewish.org/healthinfo/conditions/asthma/associated-conditions/pregnancy/medications-and-pregnancy/>



Estado Libre Asociado de Puerto Rico  
Departamento de Salud

Proyecto de Asma

División de Control y Prevención de Enfermedades Crónicas

Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud

Departamento de Salud

PO Box 70184

San Juan, Puerto Rico 00936 – 8184

787-765-2929, ext. 4130

[www.proyectoasmapr.org](http://www.proyectoasmapr.org)

Revisado: febrero 2014



ESTADO LIBRE ASOCIADO DE  
PUERTO RICO  
Departamento de Salud

# El asma en el embarazo



Proyecto de Asma  
de Puerto Rico 

## Asma

El asma es una condición de los pulmones que hace difícil respirar. Es frecuente en mujeres jóvenes, por lo que también es frecuente durante los embarazos.

### ¿Cómo puede afectar el asma a mi embarazo?

El asma materna aumenta el riesgo de:

- Pre-eclampsia (alta presión y presencia de proteína en la orina de la embarazada)
- Nacimiento prematuro
- Bajo peso en infantes
- Muerte del bebé



El riesgo de estos problemas es mayor en el caso de asma severa o no controlada en la embarazada, porque la cantidad de oxígeno en la sangre de la madre disminuye y el bebé no recibe suficiente oxígeno de la sangre materna.

### ¿Qué cosas son importantes para el tratamiento del asma en mi embarazo?

1. *Tomar los medicamentos según las instrucciones del médico:*
  - Los de “rescate” o de **acción rápida** que puedes utilizar para **detener** los síntomas del asma.
  - Los de control que tomas **diariamente** para **prevenir** los síntomas del asma.
2. *Conocer las causas de tus síntomas de asma y cómo evitarlas:*
  - Evita las cosas que existan en tu hogar o en el ambiente que te causan los síntomas de asma como el pelo de animales, cucarachas, polvo, olores fuertes de químicos y aerosoles, hongo, polen, ciertos alimentos y humo de cigarrillo.

### 3. Cooperar con el médico para controlar el asma:

- Nunca faltes a tus citas médicas prenatales.
- Pregunta si necesitas alguna prueba de alergias.
- Solicita al médico un “**Plan de Acción para el Asma**” por escrito sobre cómo prevenir y tratar los ataques de asma en el hogar.
  - El plan de acción establece cómo tomar tus medicamentos de control y de rescate según tus síntomas y/o las lecturas del medidor de flujo máximo.
  - Tu médico te mostrará cómo usar un medidor de flujo máximo y cómo tomar tus medicamentos.
  - Examina las lecturas del medidor de flujo máximo.
  - Mantente alerta a tus síntomas regularmente y sigue el plan de acción.

### 4. Actúa rápidamente para tratar los ataques de asma:

- Conoce los signos cuando tu asma esté empeorando, cómo reaccionar y cuándo buscar ayuda médica.
- Después de un ataque de asma, revisa tu tratamiento con el médico y planifiquen cómo prevenir futuros ataques.

### ¿Los medicamentos para el asma que use durante el embarazo, pueden hacerle daño a mi bebé?

Los medicamentos que se usan regularmente en el tratamiento del asma son razonablemente seguros en la embarazada. Es más seguro para la embarazada usar los medicamentos para tratarse la condición, que tener síntomas y ataques de asma.

- El asma en la embarazada debe tratarse con los mismos medicamentos que se recomiendan para los asmáticos en general, tanto para el control de la condición, como para los ataques de asma.
  - *La literatura científica indica que se eviten los medicamentos orales, o sea, tomados por boca, a menos que sean necesarios para controlar los síntomas.*