



# El asma en un niño puede ser controlada

## El Asma

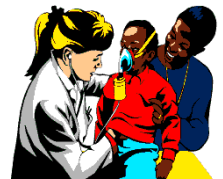
El asma es una condición que afecta a las personas de todas las culturas y edades. Los niños pueden presentar un silbido en el pecho cuando tienen catarro, corren o juegan vigorosamente, o cuando lloran o ríen. A veces este silbido significa que tiene asma.

Si su niño es diagnosticado con asma, puedes trabajar con el médico para mantenerla controlada.



✓ Los padres o encargados de los niños no deben fumar ni permitir que otras personas fumen dentro de la casa. La exposición al humo de cigarrillo puede aumentar el riesgo del niño a desarrollar asma y puede hacer que empeoren sus síntomas del asma.

✓ Los medicamentos inhalados son el mejor tratamiento para la mayoría de los niños con asma. Un espaciador utilizado con el inhalador ayuda a los niños menores de 5 años a usar el medicamento exitosamente.



✓ Todos los niños que padecen de asma necesitan un medicamento de **rescate** para proveerle alivio rápido cuando los síntomas de asma empeoren.

✓ Muchos niños además necesitan un medicamento de **control** todos los días para prevenir los síntomas de asma.

✓ Aún para el más pequeño de los niños, los medicamentos para el asma son seguros si se utilizan de acuerdo a las instrucciones del médico.

✓ Algunos niños superan la condición, mientras que otros tienen asma que persiste durante toda su niñez. Los niños con asma deben visitar al médico 2 ó 3 veces al año para evaluar si tiene la condición controlada y si necesita tratamiento continuo.



### ¡Tu Puedes Controlar tu Asma!

Para más información visita la página del Proyecto de Asma de Puerto Rico en [www.salud.gov.pr](http://www.salud.gov.pr) o <http://www.ginasthma.org/wad-home.html>. El Día Mundial del Asma es un evento de concienciación organizado por el Global Initiative for Asthma (GINA).



Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones  
Caso Número CEE-SA-12-8781