

¿Qué es el desarrollo infantil?

El crecimiento de un niño no es solo de tipo físico. Desde su nacimiento y durante toda su vida los niños crecen, se desarrollan y aprenden. El desarrollo de un niño se puede seguir por la manera en que juega, aprende, habla y se comporta.



¿Qué es un retraso en el desarrollo?

Ciertas destrezas como dar el primer paso, sonreír por primera vez y mover la mano para decir adiós se denominan indicadores importantes en el desarrollo. Cada niño alcanza estos indicadores importantes en áreas como el juego, el aprendizaje, el habla, la conducta y el movimiento (gatear, caminar etc.). Un retraso en el desarrollo ocurre cuando su hijo no alcanza estos indicadores importantes más o menos al mismo tiempo que otros niños de su misma edad. Si su hijo no se está desarrollando debidamente hay algunas cosas que puede hacer para ayudarlo. Generalmente los niños no superan los problemas de desarrollo por sí solos pero con su ayuda podrá alcanzar su máximo potencial.



¿Qué es el análisis del desarrollo?

Los doctores y enfermeras analizan el desarrollo para determinar si los niños están aprendiendo las destrezas básicas a su debido tiempo o si tienen problemas. Durante el examen, el doctor de su hijo o pediatra puede hacerle preguntas a usted o conversar y jugar con su hijo para observar su forma de aprender, de hablar, de comportarse y de moverse. Como no existe un análisis de sangre o de laboratorio que indique si su hijo tiene un retraso, el análisis del desarrollo determinará si su hijo necesita ver a un especialista.

¿Por qué es importante el análisis del desarrollo?

Cuando no se identifica en un comienzo el retraso en el desarrollo, los niños deben esperar más tiempo para recibir ayuda, lo cual puede dificultar su aprendizaje al ingresar a la escuela. Adicionalmente, muchos niños presentan retraso en el lenguaje y otras áreas. Sin embargo, hay niños con problemas que no son identificados antes de entrar a la escuela y por consiguiente no reciben la ayuda necesaria que les podría preparar mejor para el ingreso a la escuela.

Me preocupa que mi hijo pueda tener un retraso en el desarrollo. ¿Con quién hablo para que le hagan a mi hijo un análisis del desarrollo?

Hable con su doctor o enfermera si está preocupado por el desarrollo de su hijo. Si usted o su doctor piensan que existe algún problema, puede llevar a su hijo a un pediatra especializado en el desarrollo u otro especialista entrenado en este campo y puede llamar al **Programa de Intervención Temprana de la División Madres, Niños y Adolescentes**, (para niños menores de 3 años) o su escuela pública (para niños de 3 años o más) para que le presten ayuda.



Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en inglés) también tienen enlaces con información para las familias en el sitio electrónico www.cdc.gov/pronto. Si existe algún problema es de suma importancia buscar ayuda para su hijo lo más pronto posible.

¿Cómo puedo ayudar al desarrollo de mi hijo?

La nutrición, el ejercicio y el descanso apropiados son partes muy importantes en la salud y el desarrollo de los niños. Usted también puede tener una gran influencia en el desarrollo de su hijo si le brinda cariño, un hogar seguro y le dedica tiempo ya sea jugando, cantando, leyendo o simplemente conversando.



Para obtener otras ideas sobre actividades que puede realizar con su hijo, así como información sobre la seguridad infantil, vaya a <http://www.cdc.gov/ncbddd/child/> y busque la sección de indicadores importantes (“developmental milestones”).

Referencia: Información obtenida del Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades <http://www.cdc.gov/ncbddd/spanish/actearly/index.html> y modificada por la División Madres, Niños y Adolescentes.