

Cambios en la Conducta

Tal vez observes algunos cambios en la conducta de tu hijo(a) como pedir el biberón cuando ya lo había dejado, utilizar pañales o asumir una conducta inapropiada a su edad.

Es posible que tu niño(a) esté experimentando celos o se sienta desplazado. Dialoga con él(ella) y explora como se siente en relación a tu bebé y háblale sobre la conducta apropiada a su edad.

Si observas que la conducta continúa, busca ayuda de tu pediatra o un profesional de la conducta en tu comunidad. Puede ser un(a) trabajador(a) social, consejero (a) o psicólogo(a) que te pueda ayudar.



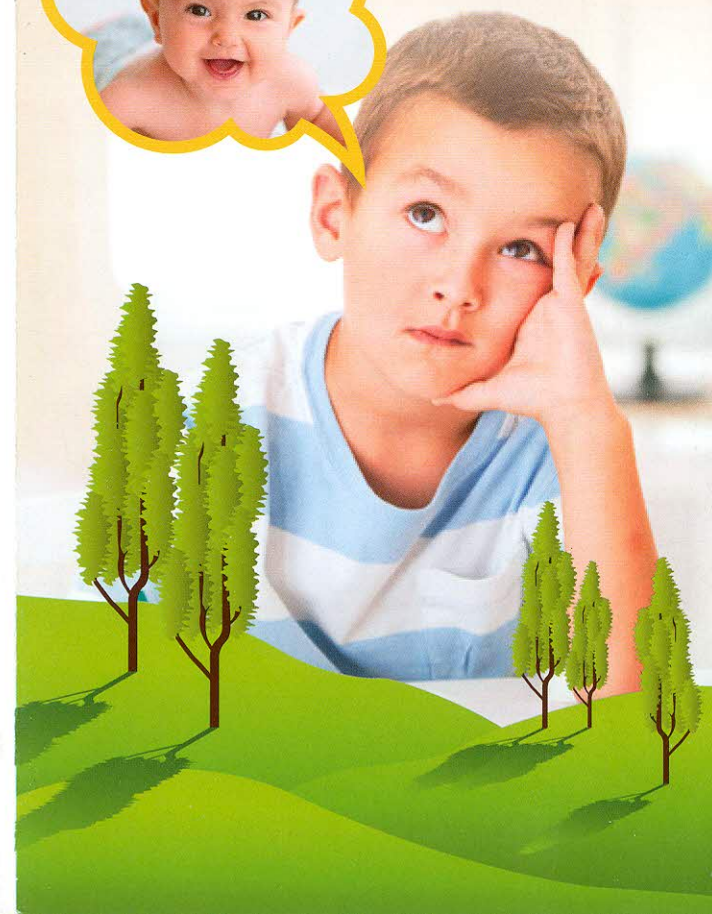
www.salud.gov.pr

Apoyado en parte por el proyecto H49MC00105 del U.S. Department of Health and Human Services, Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Health Bureau (Title V, Social Security Act).

Departamento de Salud
Secretaría Auxiliar de Salud Familiar
y Servicios Integrados
División Madres Niños y Adolescentes
Proyecto Healthy Start
PO Box 70184 San Juan, P.R. 00936-8184
Tel. (787) 765-2929 x.4550

Departamento de Salud
Secretaría Auxiliar de Salud Familiar
y Servicios Integrados
División Madres Niños y Adolescentes
Proyecto Healthy Start

¿Cómo ayudar a tu niño(a) ante la llegada de un(a) hermanito(a)?



La llegada de un(a) hermanito(a)

Antes de la llegada

La llegada de un bebé es un evento que transforma la vida de una familia, especialmente en los hermanos(as) mayores. Es importante prepararlos antes de la llegada del nuevo bebé. Te ofrecemos una serie de consejos que pueden ayudarte a integrar el nuevo miembro de la familia.



- ☼ Háblale a tu hijo(a) sobre tu embarazo, tan pronto decidas notificarle a tus familiares y amigos. Es mejor que se entere por que tú se lo digas y no por terceras personas.
- ☼ Háblale a tu niño(a) de acuerdo a su edad y madurez.
- ☼ Explícale que es probable que te sientas cansada y que no podrás hacer algunas actividades como antes.
- ☼ No realices o permitas comentarios que hagan sentir al niño(a) desplazado. Ej. "Te van a quitar la falda de tu mamá."
- ☼ Dile que el(la) nuevo(a) hermanito(a) no quitará su lugar.
- ☼ Permítele participar de los preparativos para la llegada del bebé. Ej. participar en escoger el nombre, la ropa, decorar la habitación, etc.



Si tienes que cambiarlo de habitación, procura hacerlo antes de que nazca su hermanito(a), así evitarás que se sienta desplazado.

Cuando llegue el(la) hermanito(a)...

- ☼ Dedicar un tiempo especial para tu hijo(a)
- ☼ Déjale ayudar en el cuidado del bebé.



- ☼ Permítele participar de actividades fuera del hogar con otros (as) niños(as)
- ☼ Háblale sobre lo importante que él (ella) es, al igual que el(la) nuevo(a) hermanito(a).

