

Cómo usar una barrera bucal para tener sexo oral

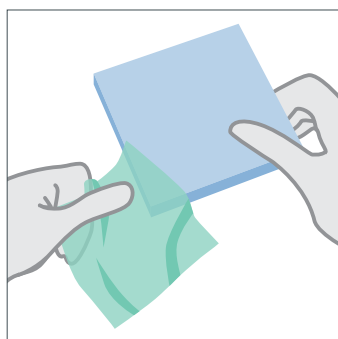
Las barreras bucales son películas de látex o poliuretano que se usan entre la boca y la vagina o el ano durante el sexo oral.

Las barreras bucales listas para usar se pueden comprar en línea.

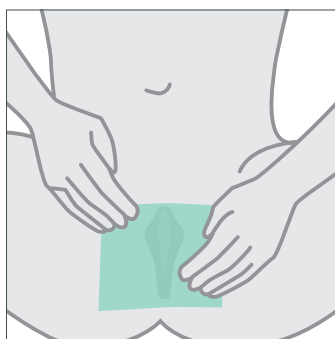
Barreras bucales: qué hacer y qué no hacer

- **USE** una barrera bucal de látex o poliuretano nueva siempre que tenga sexo oral.
- **LEA** las instrucciones del paquete y verifique la fecha de vencimiento.
- **COMPRUEBE** que el condón no tenga defectos o roturas.
- **COLÓQUELA** antes de tener sexo oral y manténgala en su sitio hasta que termine.
- **UTILICE** lubricantes a base de agua o silicona para evitar que se rompa.
- **GUARDE** las barreras bucales en un lugar fresco y seco.
- **NO** reutilice la barrera bucal.
- **NO** estire la barrera bucal ya que puede romperse.
- **NO** utilice nonoxinol-9 (un espermicida), ya que puede provocar irritación.
- **NO** utilice productos a base de aceite, como aceite para bebés, lociones, vaselina o aceite de cocina, ya que pueden dañar o romper la barrera bucal.
- **NO** deseche la barrera bucal por el inodoro, ya que puede obstruirlo.

Cómo usar la barrera bucal



Abra y retire con cuidado la barrera bucal de su envoltura.

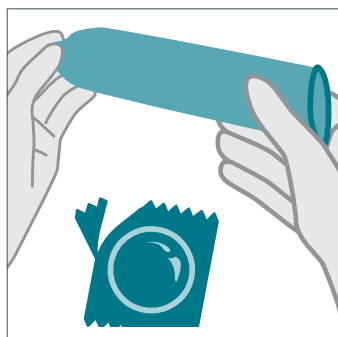


Coloque la barrera bucal de forma tal que cubra la abertura de la vagina o el ano.

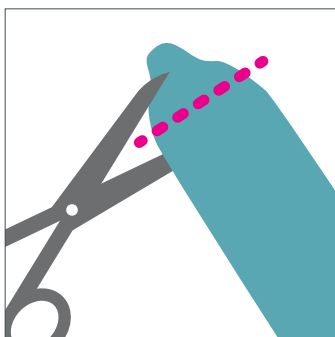


Tire la barrera bucal a la basura.

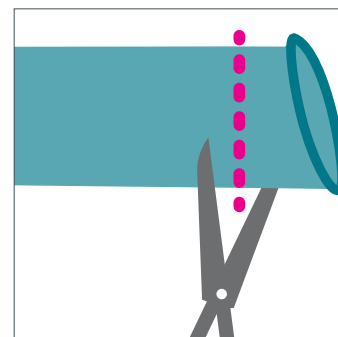
Cómo hacer una barrera bucal con un condón*



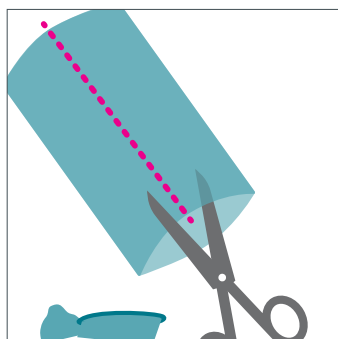
Abra con cuidado la envoltura, retire el condón y desenróllelo.



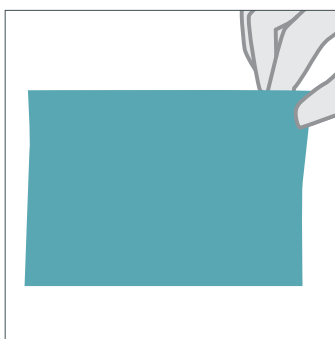
Corte la punta del condón.



Corte el borde superior del condón.



Corte uno de los lados del condón.



Colóquelo de forma plana para que cubra la abertura de la vagina o el ano.

También se puede usar un condón femenino siguiendo el mismo procedimiento.

Para obtener más información, visite www.cdc.gov/condomeffectiveness



Departamento de Salud de Puerto Rico
División Prevención ETS/VIH
Línea de Información
(787) 765-1010
prevencionvih@salud.pr.gov

*Cerciórese de que el condón es de látex o poliuretano.