

El modo correcto de usar el condón femenino

Uso del condón femenino: qué hacer y qué no hacer

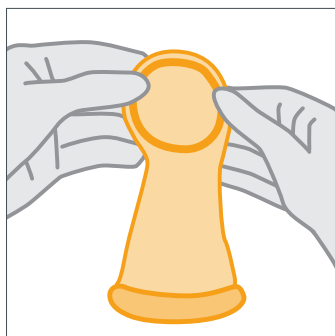
- **USE** el condón femenino de principio a fin, siempre que tenga relaciones sexuales por vía vaginal.*
- **LEA** las instrucciones del paquete de condones y compruebe la fecha de vencimiento.
- **COMPRUEBE** que el condón no esté roto ni dañado.
- **USE** un lubricante para evitar que el condón se deslice y se rompa.
- **GUARDE** los condones femeninos a temperatura ambiente.
- **NO** use el condón masculino junto con el femenino ya que pueden romperse.
- **NO** reutilice el condón femenino.
- **NO** deseche los condones femeninos por el inodoro, ya que pueden obstruirlo.

*El condón femenino también se puede usar para tener relaciones sexuales por vía anal.

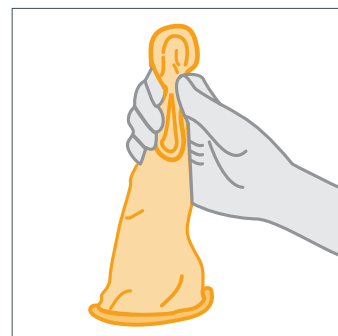
— Cómo colocar y retirar el condón femenino —



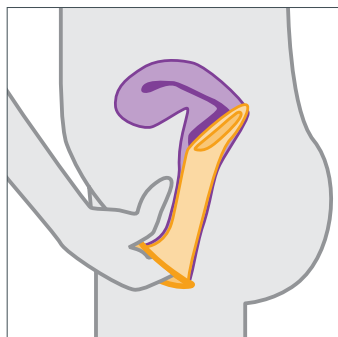
Abra y retire con cuidado el condón femenino de su envoltura para evitar que se rompa.



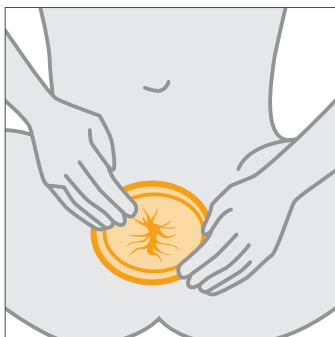
El anillo interno más grueso, que tiene el extremo cerrado, se coloca dentro de la vagina y mantiene el condón en su sitio. El anillo externo más fino permanece en la parte exterior, cubriendo la abertura vaginal.



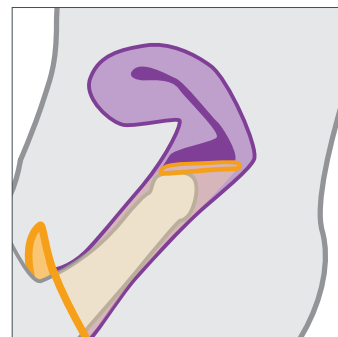
Póngase en una posición cómoda. Sostenga el borde externo del condón por el extremo cerrado, apriete ambos bordes del anillo interno con el índice y el pulgar e introdúzcalo en la vagina. Es como insertar un tampón.



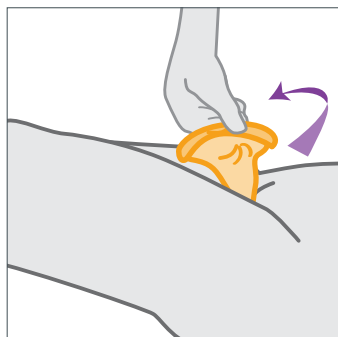
Utilice el dedo para empujar el anillo interno tanto como le sea posible – cerca del hueso del pubis. El condón se abrirá por sí mismo sin que usted lo note.



Asegúrate de que el condón no esté torcido. El anillo externo más fino debe permanecer en la parte exterior de la vagina.



Guíe el pene de su pareja hacia la abertura del condón femenino. Detenga el acto sexual si siente que el pene se ha deslizado entre el condón y la pared vaginal o si el anillo externo se introduce en la vagina.



Para retirarlo, gire suavemente el anillo externo y saque el condón femenino de la vagina.



Tire el condón femenino a la basura después de usarlo una vez. No lo reutilice.

Departamento de Salud de Puerto Rico

División Prevención VIH/ETS

Línea de Información

(787) 765-1010

prevencionvih@salud.pr.gov

Para obtener más información, visite
www.cdc.gov/condomeffectiveness

