

HOJA INFORMATIVA

# CIGARRILLO ELECTRÓNICO

Conoce acerca de los cigarrillos electrónicos



**El cigarrillo electrónico no está aprobado por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos (FDA) como una alternativa para dejar de fumar.**

## ¿QUÉ ES EL CIGARRILLO ELECTRÓNICO?

- El cigarrillo electrónico (CE) es un sistema electrónico inicialmente creado para llevar nicotina al cuerpo. Los cigarrillos electrónicos son conocidos como e-cigarrillos o e-cigarettes, e-cigs, narguiles electrónicos o e-hookahs, mods, plumas de vapor, vapeadores, sistemas de tanque y sistemas electrónicos de suministro de nicotina.
- Existen múltiples modelos y tamaños. Algunos cigarrillos electrónicos parecen cigarrillos, cigarrillos o pipas regulares. Otros parecen bolígrafos, memoria USB u otros artículos de uso diario.



Foto tomada del CDC



Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud  
787-765-2929, extensiones 4103, 4104  
[www.salud.pr.gov](http://www.salud.pr.gov)

Publicidad subvencionada con los fondos del Centers for Diseases Control and Prevention. Grant #1NB01OT009133-01-00.71-01-01

Agosto 2019  
Derechos Reservados ©

- El líquido utilizado produce un aerosol que usualmente contiene nicotina, sustancia aditiva que contienen los cigarrillos regulares y otros productos de tabaco. Además, contienen saborizantes (Ej. vainilla, mentol y fresa) y otras sustancias químicas dañinas y potencialmente dañinas a la salud.
- Con frecuencia al uso del cigarrillo electrónico se le conoce como “vapear” y “JUULing”.
- También, estos productos pueden utilizarse para suministrar marihuana u otras drogas.

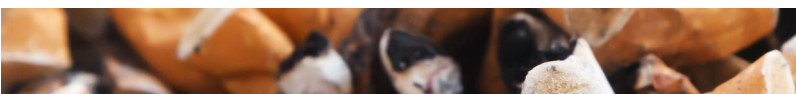
## ¿Qué hay en el aerosol de un cigarrillo electrónico?

- El aerosol contiene sustancias dañinas y potencialmente dañinas a la salud. Entre los componentes que se han identificado en el aerosol se encuentran:
- Nicotina, sustancia adictiva.
- Partículas ultrafinas que pueden llegar al fondo de los pulmones.
- Sustancias químicas que causan cáncer.
- Saborizantes como el diacetilo, una sustancia química vinculada a una enfermedad grave de los pulmones.
- Compuestos orgánicos volátiles.
- Metales pesados como níquel, estaño y plomo.

## ¿Qué daños a la salud puede causar el cigarrillo electrónico?

Sabemos que:

- La mayoría de los cigarrillos contienen nicotina, sustancia altamente adictiva y nociva para la salud de las mujeres embarazadas y sus bebés en gestación. Además, puede afectar el desarrollo del cerebro de los adolescentes.
- Consumir nicotina en la adolescencia puede dañar las partes del cerebro que controlan la atención, el aprendizaje, el estado de ánimo y el control de los impulsos.
- La exposición a las partículas ultrafinas que se encuentran en los cigarrillos electrónicos puede afectar los pulmones.
- Se han identificado sustancias químicas que pueden causar cáncer.



### Referencias:

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2012). Informe de la Cirujana General: La prevención del tabaquismo en los jóvenes y adultos jóvenes [PDF]. Recuperado de [https://www.cdc.gov/tobacco/data\\_statistics/sgr/2012/consumer\\_booklet/spanish/pdfs/consumer\\_spanish.pdf](https://www.cdc.gov/tobacco/data_statistics/sgr/2012/consumer_booklet/spanish/pdfs/consumer_spanish.pdf)

Oficina de Tabaquismo. Centro Nacional para la Prevención de Enfermedades Crónicas y Promoción de la Salud. Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC). (2018). Cigarrillo electrónico ¿Cuál es la conclusión? Recuperado de [https://www.cdc.gov/tobacco/basic\\_information/e-cigarettes/pdfs/electronic-cigarettes-infographic-spanish-508.pdf](https://www.cdc.gov/tobacco/basic_information/e-cigarettes/pdfs/electronic-cigarettes-infographic-spanish-508.pdf)

## ¿El uso del cigarrillo electrónico está regulado?

**Si.** Existen varias leyes que regulan la venta y uso de los cigarrillos electrónicos, tales como:

- Ley Núm. 59 del año 2011: Esta ley enmendó Ley Núm. 40 de 3 de agosto de 1993, según enmendada, conocida como “Ley Para Reglamentar la Práctica de Fumar en Lugares Públicos”, y dispone que fumar incluye el uso del llamado cigarrillo electrónico. Por tal razón, fumar cigarrillo electrónico en Puerto Rico está igualmente regulado que un cigarrillo regular.
- Ley Núm. 41 del año 2015: Esta ley prohíbe la venta de cigarrillo electrónico a menores de 18 años de edad.
- Ley Núm. 92 del año 2015: Incluye el cigarrillo electrónico en la ley que reglamenta la publicidad y promoción de todo producto elaborado con tabaco.

## Recursos de ayuda

Si desea dejar de fumar o el uso de cualquier producto de tabaco, puede llamar a la Línea de Casación de Fumar ¡Déjalo Ya! al **1-877-335-2567**.

Nuestros asesores de salud le orientarán y acompañarán en el proceso de cesación.

### Lunes a viernes

9:00 a.m. – 9:00 p.m.

### Sábados

9:00 a.m. – 6:00 p.m.

Departamento de Salud



[facebook.com/dejaloyapr](https://facebook.com/dejaloyapr) [Twitter.com/dejaloyapr](https://twitter.com/dejaloyapr)

Publicidad subvencionada con los fondos del Centers for Diseases Control and Prevention, Grant #1NB01OT009133-01-00.71-01-01

Agosto 2019  
Derechos Reservados ©