

Evaluación de preparación (“Readiness Assessment”) para la intervención de PrEP en Puerto Rico

CONTENIDO

Trasfondo

Metodología

Entrevistas a grupos de interés

Entrevistas a informantes Clave

Entrevistas a proveedores de servicios

Conclusiones

TRASFONDO

El Departamento de Salud del Estado Libre Asociado de Puerto Rico contrató a Estudios Técnicos, Inc. con el objetivo de llevar a cabo una evaluación de preparación (“Readiness Assessment”) para la implantación de una estrategia de profilaxis de pre-exposición (PrEP, por sus siglas en inglés) en Puerto Rico.

Para efectos de la investigación, PrEP se definió como es una estrategia de prevención que consiste en tomar un fármaco antirretroviral en una pastilla todos los días, en conjunto con otros métodos de prevención como el uso del condón, para evitar el contagio con el VIH.

METODOLOGÍA

- Partiendo de este objetivo y de las investigaciones revisadas sobre el tema, se recomendó trabajar a base de un acercamiento multi-método basado en la técnica de entrevistas a fondo o profundidad.

TAREA	PROVEEDORES	GRUPO OBJETO PREP	LÍDERES DE OPINIÓN
TIPO DE MUESTRA	No probabilística, por propósito y disponibilidad	No probabilística, por propósito y cuota	No probabilística, por juicio
TAMAÑO MUESTRAL	25	50 (En AME Sn Juan y fuera de AME San Juan, conforme a regiones del DS: <ul style="list-style-type: none">• 18 sub-grupos HSH• 18 sub-grupos UDIs• 14 sub-grupos heterosexuales	25 Representativas del Sector Gubernamental y sin fines de lucro
TRATAMIENTO DE LA INFORMACIÓN	Análisis de contenido	Análisis de contenido	Análisis de contenido



HALLAZGOS

- Poblaciones Objeto
- Líderes de Opinión
- Proveedores de servicios



POBLACIONES OBJETO

ENTREVISTAS A POBLACIONES OBJETO



PERFIL DEMOGRÁFICO DE LOS ENTREVISTADOS



- **Edad promedio:** 39 años
- **Género:** 76% (38 casos) hombres / 24% (12 casos) mujeres.
- **Promedio de nivel educativo:** educación universitaria o técnica. En el grupo de los usuarios de drogas inyectables el nivel educativo es de noveno grado o menos.
- **Promedio del ingreso anual del hogar:** \$25,000 a \$34,999
- **Condición ocupacional:**
 - 54% (27 casos) empleados
 - 22% (11 casos) desempleado.
- **Seguro médico:**
 - En los últimos seis meses el 26% (13 casos) estuvo sin cobertura de plan médico. De este grupo, más de 2/3 partes eran personas usuarias de drogas inyectables.
 - Entre aquellos que tienen cobertura médica, la mayoría tiene el plan que provee el Estado.
- **Uso de protección:**
 - 66.7% (32) utilizan métodos de prevención al momento de tener relaciones sexuales.

CONOCIMIENTO SOBRE EL PrEP Y PERCEPCIONES GENERALES

Conocimiento sobre el PrEP

4 de cada 10 
Ha escuchado o sabía sobre el tratamiento

Los niveles de conocimiento son más altos entre los HSH, mientras que prácticamente la totalidad de los UDIs no ha escuchado sobre PrEP.

Los espacios o lugares donde indicaron haber escuchado o leído sobre el PrEP son: el lugar de trabajo, los centros de prevención o tratamiento (Hope, Concra, Proyecto nosotras), charlas, Internet y Facebook.

PERCEPCIÓN GENERAL DE LOS QUE CONOCEN DE PrEP

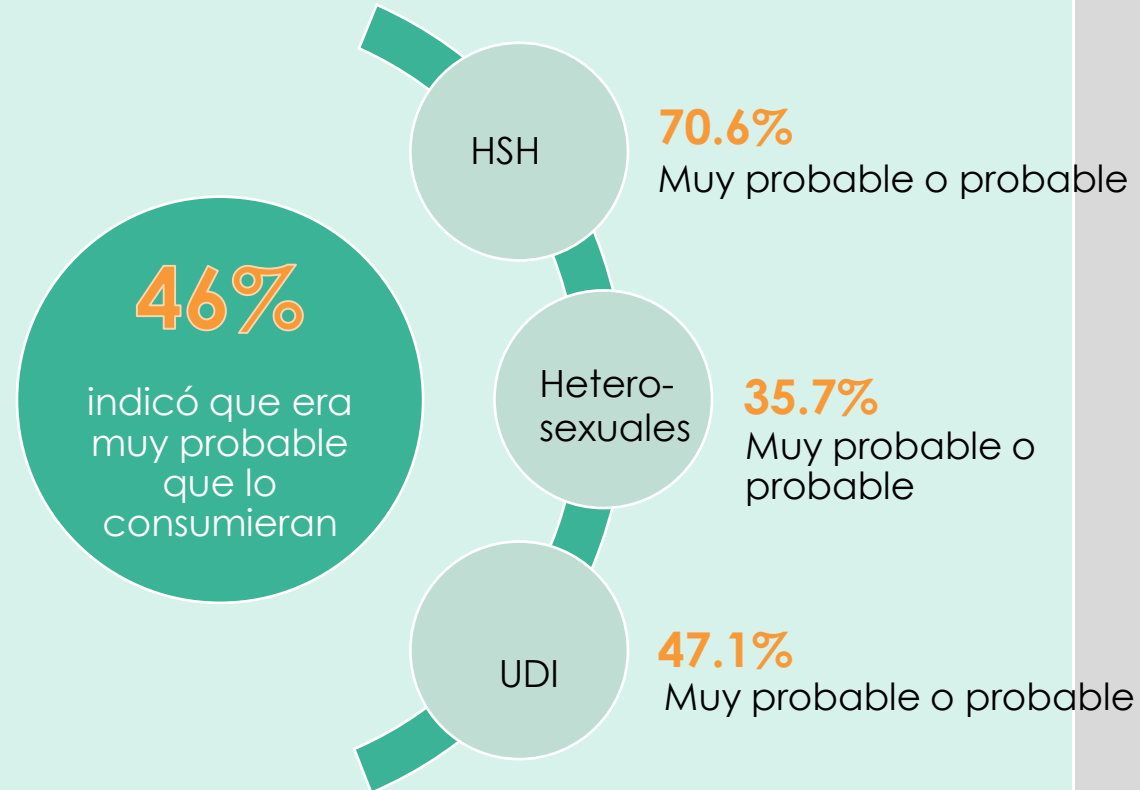
Al profundizar en su nivel de conocimiento, se infiere que no cuentan con todos los elementos de información sobre esta estrategia de prevención.

La noción general sobre PrEP es la de un medicamento que previene el contagio del VIH. Pero el entender que es una pastilla, de consumo diario, que se debe utilizar acompañada por otro método era de conocimiento solo para unos pocos, mientras que otros solo la asociaban con la idea de prevención.

EFFECTIVIDAD Y USO

PROBABILIDAD DE QUE UNA PERSONA QUE CUMPLA CON LOS REQUISITOS UTILICE PrEP

Cuando se indagó sobre la probabilidad de que una persona que cumpla con los requisitos para usar PrEP utilice el fármaco, 46% (22 casos) indicó que era muy probable que lo consumieran



Aspectos de los cuales dependería el que personas que cualifiquen para usar el PrEP decidan utilizarlo:

- buena orientación
- nivel educativo sobre el tema
- nivel de riesgo del individuo
- Costo
- Exposición al contagio (pareja VIH positiva, tener múltiples parejas, compartir jeringuillas).

VENTAJAS Y DESVENTAJAS MENCIONADAS POR LOS ENTREVISTADOS

VENTAJAS

- Más del 50% de los entrevistados entiende que el beneficio mayor de utilizar el PrEP reside en **evitar contraer el virus y/o prevenir el contagio**

- Consumo diario del fármaco
- Posibles efectos secundarios
- Confianza *que las personas puedan adquirir el VIH consumiendo el PrEP. Lo que podría llevar a las personas a no utilizar otros métodos de prevención o a tener relaciones sexuales con múltiples parejas sin protección o tener lo que ellos denominaban como una vida sexual descontrolada.*

DESVENTAJAS

APERTURA Y “READINESS”

8 de cada 10 están muy interesados en conocer más información sobre la estrategia.

Todos los que mencionaron que estarían abiertos a utilizar PrEP, lo expresaban con plena seguridad y confianza (aunque algunos recalcaban que solo lo harían “si fuera necesario”).

La razones principales para utilizar PrEP son por el respeto que le tienen a su vida y por las conductas de riesgo a las que se exponen.

Los aspectos que les gustaría conocer se relacionan con:

- Acceso al fármaco
- Costo
- Funcionamiento
- Efectos secundarios
- Estudios de efectividad del mismo.

Medios a través de los cuales les gustaría recibir información relacionada:

- Correo electrónico
- Centros de diagnóstico
- Entidades como Concra
- Farmacias
- Internet y redes sociales
- Departamento de Salud
- Profesionales de la salud (psicólogos o médicos)
- Los distintos medios de comunicación

La mayoría prefiere que sea un espacio privado, desligado del estigma que puede producir visitar un centro especializado en diagnóstico y tratamiento de VIH u otras enfermedades de transmisión sexual.

Razones por las que no lo utilizarían:

- Costo del tratamiento (fue una de las preocupaciones mayores)
- Cubierta de planes médicos.
- Efectos secundarios (riesgo a la salud)



LÍDERES DE OPINIÓN

CONOCIMIENTO Y PERCEPCIONES GENERALES

A pesar de que la mayoría indicó haber escuchado antes acerca de PrEP, calificaron su **nivel de conocimiento** sobre la estrategia como **básico o intermedio**.

Les interesa contar con información sobre la accesibilidad para los pacientes, como:

- Lugares o clínicas para que los pacientes sean referidos
- Costo
- cubierta de planes médicos
- cubierta de la Reforma
- requisitos para saber qué pacientes podrían beneficiarse de dicha estrategia

A pesar de que casi la totalidad de las personas entrevistadas indicó haber escuchado o leído sobre PrEP, **pocas personas expresaron conocer de experiencias en Puerto Rico sobre dicha estrategia**. Entre los que conocen de la estrategia algunas hablaron acerca de la **dificultad actual para lograr acceso al medicamento y sobre la efectividad del mismo**.

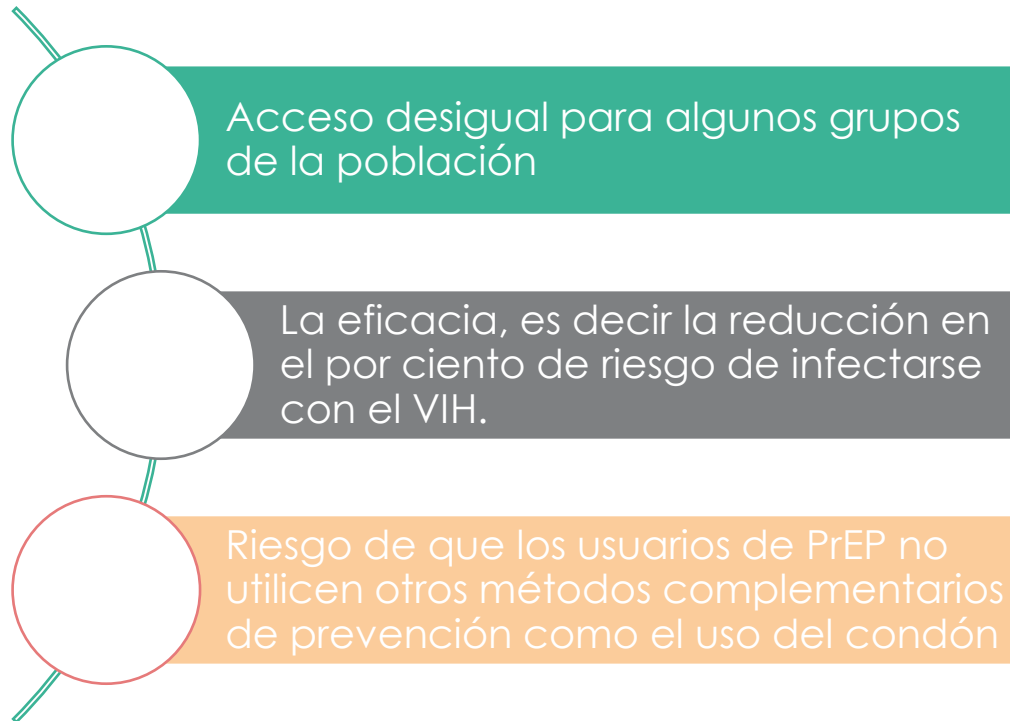
CONOCIMIENTO Y PERCEPCIONES GENERALES

Describen el nivel de preparación de nuestra jurisdicción para implementar la estrategia como **bajo o moderado**

- **Razones para considerar que Puerto Rico está poco preparado** para la implementación de la estrategia se encuentran:
 - la falta de fondos;
 - falta de información por parte de la población general y los profesionales de la salud;
 - Pocos avances que se han alcanzado en la educación general sobre el VIH en Puerto Rico;
 - entre otros problemas relacionados a concepciones equivocadas sobre el medicamento, estigma y receptividad de la población.

- **Fortalezas principales** con las que cuenta Puerto Rico para implementar la estrategia:
 - La presencia de organizaciones de base comunitaria; y
 - Las redes de apoyo o las clínicas que brindan servicios de prevención o a los pacientes con VIH.
- **Debilidades:**
 - Situación económica del País
 - Falta de educación sobre el tema (
 - inconsistencias en los planes médicos
 - estigma que existe en la sociedad sobre el VIH

PREOCUPACIONES CON RESPECTO A PrEP



“Por ejemplo, nosotros aquí tenemos en el área de San Juan una población que está más a la moda y sabe lo que ocurre y dónde hay clínicas y tienen acceso a estas cosas. Esto versus alguien en la Isla que quizás no tiene ni acceso a servicios de VIH y ahí no le llega esa educación.”

“Me preocupa porque todavía hay inconsistencias con los planes médicos. Sin embargo, es mucho más costo efectivo cubrir PrEP para algunas personas por un tiempo a tener que cubrir los gastos por toda una vida de medicamentos de VIH”.

“Sí, eso es uno de los riesgos mayores porque se confían en el medicamento y se descuidan con las otras medidas de prevención”.

APERTURA DE LOS GRUPOS DE RIESGO

- El grupo al cual se percibe con una más alta aceptación de PrEP es el grupo de hombres que tienen sexo con hombres.
- Para el grupo de hombres y mujeres heterosexuales, la opinión en cuanto a la aceptación es más variada, e incluso, en algunas ocasiones, las personas comentaron que esto se debe a la percepción de dicho grupo de no estar en riesgo.

Barreras para que receten PrEP

- Falta de información
- Acceso al medicamento en términos del Costo
- Estigma
- Adherencia del paciente
- Proceso burocrático para recetar

Barreras de apertura en los grupos de riesgo

- acceso en términos económicos, ya sea por el costo del tratamiento o por los planes médicos.

ACCIONES PARA LOGRAR UNA IMPLEMENTACIÓN EFECTIVA

Acción
recomendada es la
Educación

- Recomendaron la educación a través de una campaña masiva al público general como una de las acciones que deberían tomarse.
- Educar al personal médico y a otros y otras profesionales de la salud, particularmente a través de colegios y organizaciones profesionales.

Temas en que debería enfocarse

- Proceso que hay que llevar a cabo para que el producto llegue al paciente
- Información debe estar dirigida al costo de efectividad
- Proceso de determinación de elegibilidad de pacientes según los componentes de riesgo
- efectos secundarios
- educación sobre VIH y ETS
- estudios clínicos

“Pienso que a través de los colegios y juntas examinadoras y la academia. Si las universidades no hablan sobre las condiciones y no actualizan pues tendremos profesionales no actualizados con los tratamientos. Fuera de eso, al público general por medio de campaña de publicidad, ya sea radio prensa, redes sociales”.



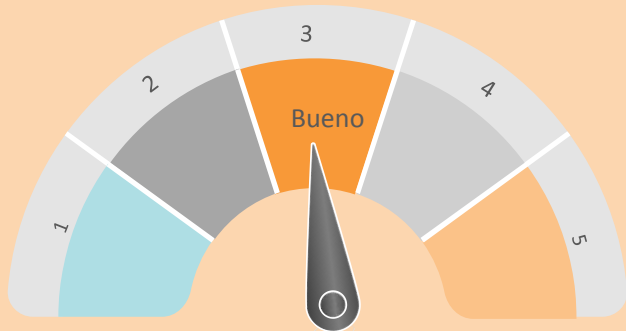
PROVEEDORES DE SERVICIOS

Nivel de conocimiento

4 de cada 10



de los médicos entrevistados conocen la estrategia y conocieron de ella a través de actividades de desarrollo profesional, a través de la página del CDC o a través del Departamento.

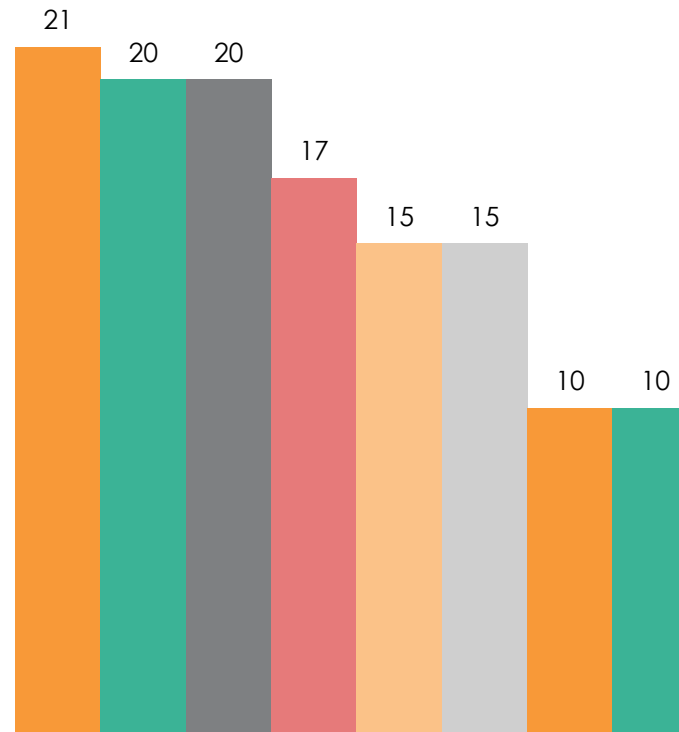


Nivel de conocimiento

Aunque describen su nivel de conocimiento como bueno o razonable, destacaron la limitada experiencia en Puerto Rico con la estrategia.

APERTURA Y “READINESS”

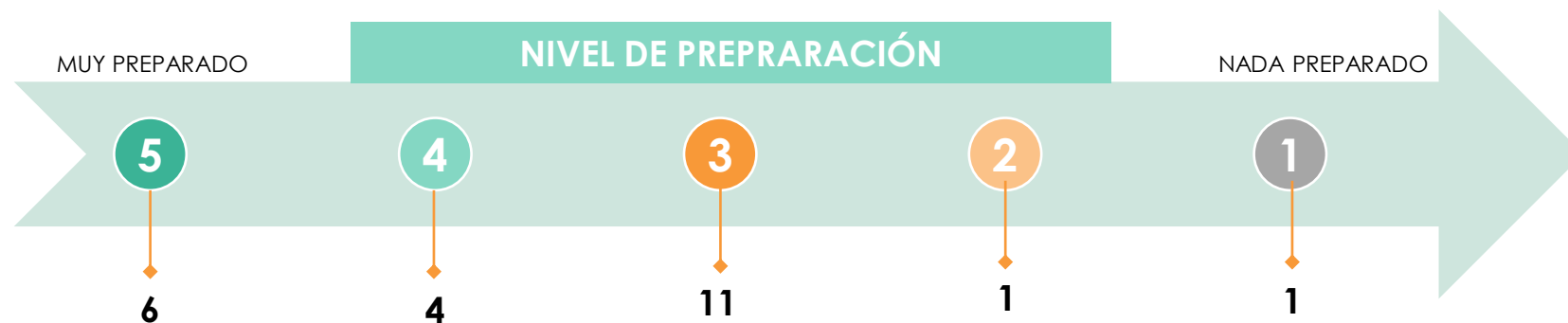
- Los aspectos que más preocupan a los médicos sobre la implantación de la estrategia incluyen principalmente:
 - El riesgo de desarrollar resistencia antiretroviral si una persona usando PrEP es infectada,
 - El riesgo de que los usuarios de PrEP no utilicen otros métodos complementarios de prevención como el condón, y
 - La costo- efectividad del tratamiento.



- Riesgo de desarrollar resistencia antiretroviral
- Riesgo de que los usuarios de PrEP no utilicen otros métodos de prevención
- Costo efectividad de PrEP
- Riesgo de que no tomen el medicamento como se establece y se reduzca su efecto
- Efectos secundarios potenciales y su severidad
- Riesgo de que los pacientes no se adhieran al monitoreo necesario
- Eficacia, es decir la reducción en el por ciento de riesgo de infectarse con el VIH
- Acceso desigual para algunos grupos de la población

NIVEL DE PREPARACIÓN EN PUERTO RICO

- En una escala en la cual el 1 significa nada preparado y el 5 muy preparado, los médicos otorgan en promedio un nivel de **preparación de 2.4 para la implantación de PrEP en Puerto Rico.**
- Las **barreras principales** para su implantación incluyen la **falta de educación y de información** y el **alto costo del medicamento.**
- Mientras que las mayores **fortalezas** que viabilizarían su implantación incluyen la **preparación de los médicos y proveedores.**



APERTURA EN LOS GRUPOS DE RIESGO

- La mayoría de los médicos participantes coincide en que la **mayor aceptación sería entre el grupo de los hombres que tienen sexo con hombres.**
- Esto por **dos razones principales:**
 - son los más que se orientan
 - son los de comportamiento más riesgoso.
- La principal barrera que podría impedir u obstaculizar el uso de PrEP:
 - alto costo del medicamento.
 - Otras dificultades podrían ser la disponibilidad y acceso al medicamento, y
 - la poca educación sobre el tema.
 - Otros médicos mencionan su preocupación con el hecho de que se estarían tratando personas sanas.



RECOMENDACIONES PARA IMPLANTACIÓN

4 de cada 10



Opina que los profesionales de la salud estarían muy dispuestos para recetar PrEP, particularmente a los hombres que tienen sexo con hombres.

El resto opina que habría disposición, pero va a depender del médico y la disponibilidad de las herramientas para implantar protocolos de tratamiento.

9 de cada 10



La gran mayoría de los médicos participantes (92%) de las entrevistas indicaron que estarían dispuestos a recetar PrEP a un paciente en riesgo de infectarse con el VIH.

En una escala del 1 al 5 en la cual el 1 significa nada dispuestos y el 5 significa **muy dispuestos**.

APOYO ANTES Y DURANTE LA IMPLANTACIÓN

APOYO QUE NECESITARÍAN ANTES DE LA IMPLANTACIÓN

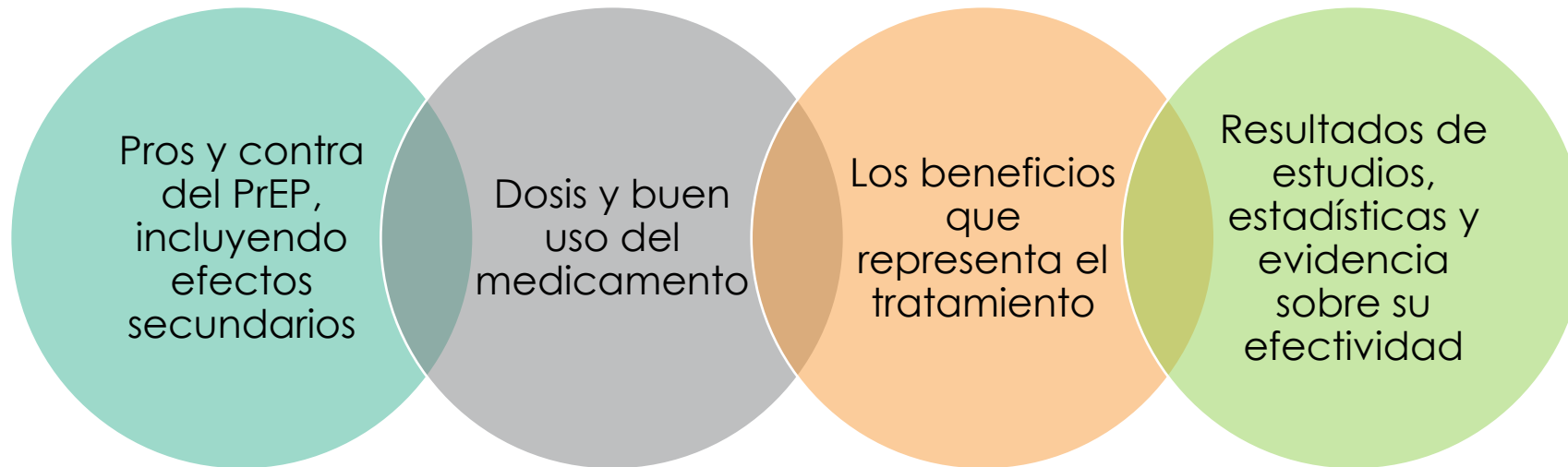
- educadores en salud
- adiestramiento para la clase médica
- personal de apoyo tales como trabajadores sociales y psicólogos.
- recursos económicos y suministros del medicamento.

APOYO QUE NECESITARÍAN DURANTE LA IMPLANTACIÓN

- material educativo
- educadores en salud
- personal de manejo de caso
- recursos para cubrir el alto costo del medicamento.

RECOMENDACIONES SOBRE LOS ESFUERZOS DE EDUCACIÓN

- Sobre los aspectos o temas en los cuales deberían enfocarse los esfuerzos de educación sobre PrEP dirigidos a profesionales de la salud, los entrevistados señalaron como los más importantes:





CONCLUSIONES

CONCLUSIONES

- De los hallazgos de las distintas tareas llevadas a cabo se observa que tanto el nivel de conocimiento como el nivel de preparación para implementar la estrategia de Profilaxis Pre-Exposición (PrEP) en Puerto Rico son bajos.
- Sin embargo, existe apertura hacia la estrategia, particularmente como una dirigida a hombres que tienen sexo con hombres.
- Entre los grupos de riesgo las barreras principales se relacionan con el temor por el exceso de confianza que podría generar su uso, costo del tratamiento, cubierta de planes médicos y efectos secundarios.
- El acceso, es principalmente, una de las barreras en las que concurren los líderes de opinión y los profesionales de la salud entrevistados. Otras barreras incluyen: el riesgo de desarrollar resistencia antiretroviral si una persona usando PrEP es infectada, el riesgo de que los usuarios de PrEP no utilicen otros métodos complementarios de prevención como el condón y la costo- efectividad del tratamiento.
- La presencia de organizaciones sin fines de lucro y profesionales preparados es una de las fortalezas principales para la implantación de una estrategia como la propuesta.
- En términos de recomendaciones, todos los grupos coinciden en que resulta medular llevar a cabo esfuerzos de educación a los grupos en riesgo y los profesionales de la salud vinculados al tema.