



COMUNICADO DE PRENSA

Viernes, 3 de julio de 2015

Contacto:

Jillian Oliveras Maldonado | [787-307-0257](tel:787-307-0257)

OFRECEN RECOMENDACIONES PARA VIAJEROS

San Juan, PR- Durante los meses de veranos es usual irse de vacaciones y hacer turismo interno o externo. Es por esto que la Oficina de Epidemiología del Departamento de Salud proveyó información esencial para ayudar a que viajeros puedan mantenerse saludables durante sus visitas al extranjero.

“Cuando comenzamos a planificar nuestro viaje es de suma importancia tener presente el lugar al cual se piensa viajar, la duración de la estadía, las actividades a realizar, su estado de salud actual y las vacunas que ha recibido hasta el momento”, puntualizó la directora de la oficina, Brenda Rivera García.

Si va a viajar fuera de la isla o los Estados Unidos, entre las recomendaciones se encuentra el hacer una cita médica al menos 4 a 6 semanas antes de partir y consultar qué vacunas son necesarias para su lugar de destino. Además, debe averiguar si el lugar a visitar requiere evidencia de haber recibido tratamiento antimalárico o alguna vacuna contra condiciones como la fiebre amarilla, fiebre tifoidea y Hepatitis A, entre otras.

La salubrista enfatizó también que las personas deben tener cuidado con las comidas y las bebidas. “Sólo consuma alimentos completamente cocidos, productos líquidos embotellados que tengan el sello intacto y no utilice hielo en ninguna bebida”, subrayó.

También se resaltó la importancia de lavarse las manos a menudo con agua y jabón para prevenir infecciones gastrointestinales y virus.

Para consultas de viajero se puede comunicar con la Oficina de Epidemiología al 787-765-2929 x3557

###