

COMUNICADO DE PRENSA

Lunes, 9 de marzo de 2015

A CONCIENTIZAR SOBRE EL VIH/SIDA EN LAS MUJERES Y NIÑAS

San Juan, PR- El martes, 10 de marzo se conmemora el Día para Concientizar sobre el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) y el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) en las Mujeres y Niñas. Dentro de este marco, el Departamento de Salud busca informar al público sobre el impacto que tienen estas condiciones de salud en la población femenina.

“Puerto Rico continúa siendo uno de los estados o territorios con el mayor número de casos de VIH/SIDA. Datos de nuestro Programa de Vigilancia de VIH/SIDA indican que hasta el 31 de enero de 2015 había unos 46,714 casos reportados. De estos, 12,191 pertenecen a la población de mujeres entre los 13 y los 65 años de edad”, puntualizó la Secretaria de Salud, Ana Ríus Armendáriz.

Según los Centros para el Control de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés) algunos de los principales factores de riesgo para las mujeres y niñas son los siguientes: relaciones sexuales orales, vaginales o anales sin protección, tener múltiples parejas sexuales, intercambio de agujas infectadas y desconocer conductas de riesgo de su pareja.

“Tener conocimiento de estos factores permite a la mujer elegir conductas de menor riesgo. Las mujeres tienen un riesgo mucho mayor de contraer el VIH durante las relaciones sexuales vaginales sin condón que los hombres. Además, es de suma importancia que las mujeres se realicen la prueba de VIH de manera rutinaria, al igual que las parejas con las que interesen iniciar una relación sexual. Esta es la mejor forma de prevenir el contagio”, enfatizó la Licenciada Mildred González Altreche, Educadora en Salud de la División de Prevención de VIH/SIDA del Departamento de Salud.



Eileen Pérez García, Monitora Perinatal de VIH del Departamento de Salud, expresó que la prueba de VIH también es recomendada como prueba de rutina dentro de los laboratorios a realizarse cualquier mujer embarazada al comenzar su cuidado prenatal. La misma es recomendada durante el primer y el tercer trimestre.

“Si la mujer resultara positiva durante el embarazo, debe entonces recibir tratamiento para reducir la transmisión perinatal del VIH. Luego del tratamiento en el embarazo, se continúan otras fases de tratamiento en el parto y con el bebé a partir de sus primeras ocho a doce horas de vida hasta sus seis semanas de edad”, explicó Pérez García aludiendo a los avances en tratamiento que permiten hoy día a las mujeres embarazadas que han dado positivas al VIH tener hijos sin necesariamente transmitirles la condición.

González Altreche concluyó manifestando el deseo de que se pierda el estigma que actualmente envuelve el VIH. “El VIH no son sólo algunos, somos todos. Toda mujer que esté sexualmente activa está en riesgo de infectarse con el VIH, queremos apoderarlas con alternativas de prevención para aumentar la posibilidad de un futuro con 0 VIH en la mujer”, finalizó.

###