

COMUNICADO DE PRENSA

Viernes, 21 de agosto de 2015
Contacto: Jillian Oliveras Maldonado | 787-307-0257

RECOMIENDAN A PERSONAS CON CONDICIONES DE SALUD A PREPARARSE ANTE LA VIGILANCIA DEL HURACÁN DANNY

San Juan, PR- La Secretaria del Departamento de Salud, Ana Ríos Armendáriz, exhortó hoy a la población que padece de condiciones de salud crónicas a prepararse con los suministros necesarios para atender sus padecimientos de salud antes, durante y después de un evento atmosférico.

Ríos Armendáriz enfatizó que algunas condiciones médicas requieren provisiones especiales para evitar complicaciones con el paso de un fenómeno atmosférico. Algunos ejemplos incluyen:

- Pacientes dependientes de oxígeno: necesitarán una fuente eléctrica de reserva de cilindros de oxígeno. También deben preguntar a su proveedor de salud cuál es su plan para reemplazar su suministro de oxígeno después de la tormenta.
- Pacientes dependientes de insulina: necesitarán una fuente eléctrica de reserva para mantener refrigerada la insulina.
- Mujeres embarazadas: de alto riesgo o de 36 semanas o más, deben consultar a su médico si consideran necesario refugiarse en una facilidad de salud.
- Pacientes inmóviles o postrados en cama: deben asegurarse de que su cuidador estará con ellos durante la tormenta.
- Pacientes que utilicen medicamentos de rutina: deben guardar un suministro de por lo menos dos semanas.
- Pacientes de diálisis: necesitará recibir diálisis justo antes de la tormenta. Deben hablar con su proveedor para establecer qué hacer luego de la tormenta.
- Pacientes con condiciones cardiacas: deben tener el equipo para monitorear la presión arterial.



- Pacientes asmáticos: tener suministros de los medicamentos y deben llevar sus maquinas de terapia respiratoria consigo a los refugios para garantizar el tratamiento necesario.

La Secretaria de Salud también mencionó los suministros que se deben tener a la mano durante una emergencia de este tipo:

- 1 galón de agua potable por día
- Alimentos no perecederos
- Equipo de primeros auxilios
- Linterna operada por batería y reemplazo
- Herramientas (abre latas manual, bolsa de basura, llave inglesa, alicate, entre otras)
- Silbato (este sirve para la personas que no se puedan comunicar)
- Artículos de higiene personal
- Teléfono celular con batería cargada
- Copias de documentos importantes
- Recetas médicas
- Registro de vacunación
- Fotos actuales del grupo familiar
- Tarjeta de crédito o ATH
- Ropa, zapatos, guantes, frisas
- Libreta y bolígrafo (para apuntar información importante)
- Equipos de acuerdo a la necesidad especial (oxígeno, aparato para la audición, máquina de terapia para el asma, espejuelos, equipos auxiliares de movilidad)
- Listado de teléfonos de emergencia

“Es de suma importancia tener una tarjeta de información de salud actualizada para casos de emergencia. La misma debe incluir: información personal, nombre y teléfono del médico, condiciones médicas, alergias y lista de medicamentos”, concluyó la titular de Salud.

###