



# COMUNICADO DE PRENSA

Miércoles, 23 de marzo de 2015  
Contacto: Jillian Oliveras Maldonado

## **ALERTAN SOBRE LA CIGUATERA EN LA SEMANA SANTA**

*San Juan, PR* - La secretaria del Departamento de Salud, Ana Ríos Armendáriz, alertó sobre el consumo de pescados de arrecifes coralinos tales como: mero, sierra, mero pinto, picúa, pargo, pámpano, capitán y jurel; estos pueden contener altos niveles de la "cigua-toxina" causante de la enfermedad conocida como ciguatera.

La Epidemióloga del Estado, Brenda Rivera García, indicó que la ciguatera es un tipo de intoxicación alimentaria que se transmite cuando una persona consume un pescado que contenga altos niveles de esta toxina.

"En esta época donde aumenta el consumo de pescado típicamente se ve un alza en casos de ciguatera. En lo que va de año se han reportado 10 casos y en el 2015 se reportaron 6.", indicó la Epidemióloga.

Rivera García recomendó las siguientes medidas para prevenir la intoxicación por ciguatera:

- Evite consumir: mero, sierra, mero pinto, picúa, pargo, pámpano, capitán y jurel.
- Consuma sólo pescados que quepan en su plato (usualmente menor de 6 libras) y no filetes.
- Evite consumir el hígado u otros órganos internos del pescado.

La epidemióloga explicó que los síntomas que caracterizan la ciguatera incluyen: náuseas y vómitos; diarrea; dolor en los músculos y en las articulaciones; adormecimiento de manos y pies; y cambios en el pulso y la presión. "Sin embargo, estos dependen de la cantidad de toxinas ingeridas que a su vez dependen del tamaño del pescado y factores individuales de cada persona. El periodo de incubación puede variar ya que los síntomas pueden aparecer en varios minutos o hasta 30 horas después de haber ingerido el pescado contaminado", aclaró.



ESTADO LIBRE ASOCIADO DE  
**PUERTO RICO**  
Departamento de Salud

Finalmente, las salubristas indicaron que las personas que presenten síntomas como los antes mencionados deben visitar su médico inmediatamente para buscar tratamiento y notificar que consumió pescado.

Para más información sobre este tema comuníquese a la Oficina de Epidemiología e Investigación del Departamento de Salud ubicada en la región más cercana:

- Región Aguadilla 787-997-0164
- Región Arecibo 787-879-3246
- Región Bayamón 787-780-7973
- Región Caguas 787-286-0880
- Región Fajardo 787-801-5922
- Región Mayagüez 787-831-0262
- Región Metropolitana 787-281-6144
- Región Ponce 787-844-4862

**###**