



# COMUNICADO DE PRENSA

17 de diciembre de 2014

## PROTEGE LA AUDICIÓN DE TUS HIJOS EN LAS FIESTAS NAVIDEÑAS

Con el propósito de fomentar sanas prácticas durante las fiestas Navideñas, la audióloga del Departamento de Salud, Carol Cruz Pagán, resaltó la importancia de cuidar la audición de los menores aún desde el vientre de sus madres. "En la época Navideña tendemos a participar de fiestas familiares y con amistades, lo que trae una positiva unión con nuestros seres queridos. Es por eso que mujeres en estado de embarazo y familias con menores de edad deben evitar lugares donde se esté proyectando altos sonidos. La contaminación ambiental que produce el ruido excesivo pudiera ser nocivo a los bebés que se están desarrollando en el vientre de sus progenitoras y para los niños que estén disfrutando de la fiesta", informó.

Según alertó la doctora, los adultos ya pudieran haberse acostumbrado a los altos sonidos, impidiendo así que se percaten de que el ruido pueda ser molesto para los menores. "Es importante que las mujeres embarazadas conozcan que un bebé de apenas catorce semanas de gestación puede oír sonidos que provienen del exterior porque el oído es uno de los primeros sentidos en desarrollarse en los bebés estando dentro del útero. Al ser los bebés tan sensibles a los sonidos del exterior, debemos comenzar a cuidar la salud auditiva del bebé desde que está en el vientre de mamá", recalzó.

De acuerdo con la doctora en audiología, el ruido excesivo en el embarazo puede tener consecuencias en la salud auditiva del bebé. "Es importante evitar exponerse innecesariamente a ambientes con mucho ruido durante el embarazo. La pérdida de audición causada por ruido puede ocurrir cuando estamos expuestos a sonidos demasiado fuertes durante un tiempo prolongado, así como también cuando nos exponemos a un ruido fuerte de poca duración pero estando muy cerca de la fuente de sonido, por ejemplo, al estar cerca de una pirotecnia cuando esta explota. La pérdida de audición inducida por el ruido puede ser permanente", especificó.

Además de afectarnos la audición directamente, el ruido nos dificulta comunicarnos por medio de la palabra hablada. Esto perjudica especialmente a los niños, ya que les



impide comprender las palabras nuevas o más difíciles, obstaculizando así el aprendizaje. Además, interfiere con la concentración necesaria para realizar actividades intelectuales como la resolución de problemas matemáticos o la memorización de hechos o nombres.

Finalmente, la doctora Cruz Pagán afirmó que si seguimos las recomendaciones podemos prevenir que nuestros menores sean afectados por la contaminación ambiental que produce el ruido. Algunas recomendaciones incluyen:

- Si está con su bebé en una fiesta o reunión donde hay muchas personas y música, intenta permanecer con tu hijo en un ambiente tranquilo de ese lugar, por ejemplo, en un cuarto. De no ser posible, intente apartarse de cualquier parlante que haya en el ambiente.
- Acostúmbrese a colocar el volumen de la radio o de la televisión más bajo. Si hay personas alrededor que hablan y no se puede escuchar bien la televisión, no aumente el volumen.
- Cuidado si su hijo usa cualquier aparato de sonido directamente en los oídos. Está comprobado que es menos dañino escuchar música fuerte, sin los auriculares en el oído.
- Evite llevar a tu bebé a presenciar fuegos artificiales. El ruido que estos provocan, es muy fuerte y repentino y, además de posible daño en la audición, seguramente asusten a su hijo.
- Si el niño está aprendiendo a hablar, tener en cuenta que demasiado ruido interviene en la comunicación y el desarrollo de niños pequeños, porque queda retenido en la memoria otros sonidos como pueden ser ruidos, confusión de voces, música o televisión demasiado alta, lo cual puede resultar un tanto perjudicial para el buen desarrollo del lenguaje.

###

