

**ESTADO LIBRE ASOCIADO DE PUERTO RICO
DEPARTAMENTO DE SALUD DE PUERTO RICO
SECRETARÍA AUXILIAR DE SALUD FAMILIAR Y SERVICIOS INTEGRADOS OFICINA
DE ASUNTOS DEL SIDA Y ENFERMEDADES TRANSMISIBLES DIVISIÓN DE
PREVENCIÓN ETS/VIH/SIDA**

**ESTUDIO DE NECESIDADES DE PREVENCIÓN
DE VIH y ETS 2009**

TABLA DE CONTENIDO

Objetivos	3
Metodología	3
Resultados	5
Información Socio-demográfica	5
Mujeres	5
Mujeres Vieques	14
Hombres	23
Hombres sexo con hombre	38
Análisis	49
Apéndice	51

Objetivos

El objetivo general de este Estudio de Necesidades de Puerto Rico es actualizar el Plan Comprensivo del Grupo de Planificación Comunitaria para la Prevención de VIH.

Los objetivos específicos son los siguientes:

- Actualizar el estudio de necesidades de 2009 como parte del Plan Comprensivo del Grupo de Planificación Comunitaria para la Prevención de VIH.
- Obtener información adicional cualitativa sobre los jóvenes del área este de la isla.

Metodología

Selección de las participantes

Las características de inclusión son: ser jóvenes entre las edades de 13 a 24 años y pertenecer al área este de Puerto Rico (Trujillo Alto, Carolina, Loíza, Canóvanas, Río Grande, Luquillo, Ceiba, Naguabo, Humacao, Vieques y Fajardo). Los menores de 18 años debían traer firmada por sus padres la hoja de consentimiento. Los participantes se dividieron en cuatro grupos principales: hombres (11 participantes), mujeres (9 participantes), mujeres de Vieques (8 participantes) y hombre que tienen sexo con hombre (5 participantes).

Uso de documentos de confidencialidad

A los participantes se les informó, verbalmente y por escrito, cuales eran los objetivos de la sesión, sus derechos y la estipulación de participación voluntaria. De igual forma, se repasaron las reglas de discusión y los aspectos de confidencialidad y grabación. Se les entregó una hoja de asentimiento o consentimiento por medio

de la cual, consentían participar voluntariamente y autorizaban la grabación de las sesiones en audio.

Para garantizar la confidencialidad de los participantes se les indicó que podían utilizar un nombre distinto al de ellos durante la participación del grupo. Pero durante la discusión los participantes, en ningún momento, se identificaron ni bajo su nombre ni por un seudónimo.

Grupo Focal

Los grupos focales se realizó en un salones habilitados en ASPIRA en el municipio de Carolina, Bill's Kitchen en Fajardo y la Casa de la Juventud en Vieques. Se entregó un cuestionario corto con preguntas socio-demográficas. Durante la sesión de discusión del grupo focal se realizaron preguntas abiertas y estructuradas. Los temas discutidos fueron los siguientes:

- Conocimientos
- Historial Sexual
- Conductas Habituales
- Actitudes hacia el Uso de Métodos Anticonceptivos
- Consumo de Alcohol y Drogas
- Percepción de Riesgo

Al finalizar la sesión se abrió un espacio para que los participantes ofrecieran comentarios y sugerencias adicionales.

Resultados

Información Socio-demográfica

Información socio-demográfica de los participantes en los grupos focales				
Grupo	Participantes	Rango Edad	Por ciento de activos sexualmente	Por ciento que nunca han practicado sexo
Mujeres	9	14 a 19	44.4	44.4
Mujeres Vieques	8	14 a 17	62.5	25.0
Hombres	11	13 a 20	45.5	27.2
Hombre sexo con hombre	5	20 a 24	100	0.0

Mujeres

Conocimiento

Se pidió a las participantes que describieran en sus propias palabras lo que es una práctica sexual. Durante este tema, demostraron incomodidad mediante risas y nerviosismo con movimiento de piernas. La opinión de las jóvenes con referencia a que es una práctica sexual fue la siguiente:

“Cuando se está teniendo práctica en algo que uno no sabe...por ejemplo cuando uno lo hace por primera vez...primera vez que uno besa a un muchacho”

“Mi mamá me dice siempre a mí, que es cuando un hombre y una mujer siempre se aman...están juntos por una relación”

“Acto de amor y lujuria...se puede hacer por gusto y no porque la quiere”

“Placer”

“A veces es porque quiere las dos parejas...a veces una pareja no lo quiere pero la otra si...por eso es que a veces están los maltratos”

Enfermedad de Transmisión Sexual

La mayoría indicó que una enfermedad de transmisión sexual (ETS) es la que se transmite a través de penetración y sexo oral. Especificaron para ellas las ETS más comunes son el SIDA, Herpes, Sífilis, Gonorrea, Hepatitis y Clamidia.

“Una enfermedad que se transmite a través del acto sexual...puede ser oral, anal pero también puede ser por penetración”

Las participantes entienden que las prácticas sexuales que están asociadas con el contagio de una ETS son a través de contacto directo con fluidos. Algunas asocian el besar, saliva, con el contagio para todas las ETS.

“Estando con una persona que ya tiene el virus o la enfermedad, que estés con ella sin ningún tipo de protección alguna y te puedes contagiar...después del tiempo uno se da cuenta que tiene una enfermedad”

“Desde que tu tuviste con la persona ya tienes la enfermedad”

“Puede ser nada más besándose o con la sangre”

Historial Sexual

Casi todas (6) las participantes indicaron que su primera experiencia sexual o la de alguien conocido fue entre las edades de 13 a 17 años, siendo la más repetitiva a los 15 años de edad. Pero al preguntarles, cuáles han sido las edades a las que tuvieron su primera experiencia sexual alguna amistad conocida por ellas, la más común fue entre 11 a 12 años de edad.

(Tres) "A los 15 años"

"A los 13"

"Yo a los 17"

"A los 16"

"Como a los 12" (otras personas que conocen)

Con referencia a la cantidad de parejas sexuales, solamente dos de las participantes indicaron que han tenido relaciones sexuales entre una a dos personas, mientras la otra parte de las participantes no quisieron expresarlo.

"Con dos...nada más"

"Yo una"

Al no querer indicar con cuantas personas han tenido relaciones sexuales, se pidió que mencionaran con cuantas personas alguna amiga o conocida de su misma edad, han tenido sexo o alguna práctica sexual en su vida. Ante esta pregunta, mencionaron que la mayoría han tenido sexo con más de cinco personas desde que comenzaron a temprana edad.

"Hay mucha gente que están por puro placer con un montón de personas, pero por lo menos yo no soy así"

"Yo tengo amigas que pueden estar con cinco, seis, siete veces y no llevan un año estando en eso desde que están en eso...desde que comenzaron...tienen como de 15 a 18 años"

"Yo tengo una prima de 14 años que ha tenido muchas relaciones con diferentes personas...ha estado como con 10"

"Yo tengo un familiar que desde los 17 y ahora tiene 23, ha estado con 11 hombres diferentes...hasta lo que se...ahí me quede"

Historial sexual de la pareja

Las participantes que contestaron, indicaron que siempre conocen el historial sexual de una persona antes de tener alguna práctica sexual. Especificaron que nunca se “acuestan” con alguien sin antes haber conocido a la persona.

(Casi todas) “Si”

“Por lo menos yo, con las dos personas que he estado, yo siempre he preguntado si han estado con personas que han tenido enfermedades o algo...como se dicen por ahí sí lo han hecho a capela o no...no ha habido ningún problema, me han dicho ”

Para verificar las contestaciones, se les preguntó si en algún momento han tenido un desliz con alguien sin conocerlo muy bien. Sea de forma verbal o no, casi todas reportaron que no.

Conductas Habituales

Las participantes indicaron que sus prácticas sexuales más comunes o la de alguna persona que conoce son el besarse y sexo oral. Como secundaria está la penetración vaginal. Indicaron que la práctica anal no es tan común y el sexo oral es más frecuente versus la penetración vaginal.

“Besarse que es lo más común que hay”

“Sexo oral”

“También, tocarse es muy común”

“Frecuente...pene-vagina”

“Sexo oral más común que pene-vagina”

Medios para conocer personas con la intención de tener prácticas sexuales

Ante la pregunta de si utilizan el Internet con la intención de conocer personas para realizar alguna práctica sexual, ellas contestaron que no lo hacen.

Indicaron que han conocido gente pero nunca han tenido nada sexual con esas personas. Sin embargo, especificaron que conocen personas que sí lo han hecho.

“No, por lo menos yo no....pero he conocido gente que si lo ha hecho”

“No...como tú puedes conocer una persona...a veces es difícil tu que conoces una persona uno o dos años, como tú puedes conocer una persona un mes por Internet y ¿estar con esa persona así de rápido?”

“He conocido de tres a cuatro personas que si lo han hecho...tuvieron penetración”

Entre los otros medios que las jóvenes utilizan para conocer personas con la intención de tener prácticas sexuales se encuentran: el teléfono, conociéndolos en lugares como la escuela, fiestas y hablando con esas personas directamente.

“Bueno...hablando con ellos”

“Ellos se acercan a uno y que se conozcan por un tiempo”

“Hablando por teléfono mucho”

“Escuela”

“En los “parties”

“En el ‘mall’, también puede ser”

“En la playa ahora en el verano”

Presiones que ha afrontado antes, durante y/o después de alguna práctica sexual

Luego de indagar, las participantes recalcaron que no han afrontado ninguna presión antes, durante y/o después de alguna práctica sexual. Pero, indicaron que han escuchado de amigas que no han querido pero el hombre sí.

“Cosas que no quieren hacer”

“Ella no quiera y el si...pues la obliga a tener relaciones”

“Están en el acto y él quiera de otra forma y ella no”

“Sexo oral...él quiere y ella no o al revés”

Cuando se les pregunto si habían sentido presión durante alguna práctica sexual, una de las participantes miró a la moderadora indicando con un movimiento de cara afirmativo.

Actitudes hacia el Uso de Métodos Anticonceptivos

De acuerdo a su experiencia o la de alguna persona que conocen, las jóvenes indicaron que los condones, pastillas anticonceptivas y el eyacular afuera de la vagina, son los métodos anticonceptivos más comunes.

Según, las participantes únicamente al momento de la penetración vaginal es que ellas, al igual que los jóvenes de sus respectivas edades, utilizan algún método anticonceptivo. Se les preguntó si han utilizado el condón al momento de realizar o recibir sexo oral, he indicaron que nunca.

“Solo vagina”

“En sexo oral...no”

Frecuencia de utilización

La frecuencia de utilización de algún método conceptivo en la mayoría de las participantes es en todo momento. Cuando se refieren en ‘todo momento’ es sólo en la penetración; excluyendo el sexo oral.

Entre las razones reportadas para no utilizar el condón están:

- No es parte de su interés durante el acto.

“No me gustan...no he intentado tampoco de otro tipo”

(que no sea látex)

- Problemas que les causan en su cuerpo.

“Me dan ‘rash’...alergia...da un picor ahí”

“Alergia...porque cuando yo empecé, tampoco no podía utilizarlos...ningún tipo de marca porque me hinchaba”

- Además, indicaron que a veces la gente no lo utiliza por la desesperación de efectuar la práctica sexual.

“Desesperación puede ser...como que están tan envuelto en lo que están haciendo que se les olvida utilizarlos”

Luego, se les pregunto de quien era la responsabilidad de utilizar métodos anticonceptivos. Casi todas las participantes indicaron que la responsabilidad es de las dos personas que estén realizando la práctica sexual. Sólo una de las participantes, indico que la responsabilidad era de ella, porque es de la misma persona el cuidarse.

(Casi todas) *“De los dos”*

“Yo digo mía...porque yo me quiero...él también se tiene que querer”

Percepción de consecuencias del no utilizar algún método anticonceptivo, según las participantes

- Embarazos, especialmente a temprana edad.
- Enfermedades.
- Se le pegan alergias.

Las jóvenes mencionaron que el condón no es 100% seguro. Expresaron que cuando lo usan o no, también usan otras ‘técnicas’. Con otras técnicas se refieren a limpiarse bien con agua y jabón el área genital y/o orinar bien rápido después de que su pareja sexual eyacule.

Consumo de Alcohol y/o Drogas

Casi todas participantes indicaron nunca estar bajo los efectos de alcohol y/o drogas al momento de tener una práctica sexual; sólo dos indicaron lo contrario. Sin embargo, consideran que la mayoría de las personas que conocen entre las edades de 16 a 24 años están frecuentemente bajo los efectos de las drogas, específicamente marihuana.

“Por lo menos, me pasó una vez con alcohol, no estaba tampoco borracha...pero estaba consciente de lo que estaba haciendo”

(Personas conocidas) “Marihuana...todos los días”

Según las participantes, existen varios riesgos de tener alguna práctica sexual bajo los efectos de alcohol y/o drogas.

- No saber quién es la persona con quien tuvo alguna práctica sexual; trayendo como consecuencias el quedar embarazada y/o adquirir una enfermedad.
- Pérdida de la memoria.

“Si escuche de una amiga...en su cumpleaños bebió de todo lo que había en la barra...ella terminó vomitando...amaneció en un cuarto ahí y ella no sabía lo que había pasado al otro día...le dijeron que tuvo relaciones con un muchacho que estaba en el ‘party’ y ella dijo que no se acuerda de nada...tiene ahora 16 años”

Percepción de Riesgo

La mayoría de ellas consideran que no están en ningún tipo de riesgo de embarazo y/o de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual. Entre sus respuestas sobresale la confianza en su pareja sexual.

“Yo no pienso en que pueda quedar embarazada...ni ninguna enfermedad...por lo menos con la persona que estoy me siento bien segura”

“Me han hecho o se han hecho las pruebas”

“Ya si uno toma una persona en serio...como sabes también el historial sexual de él”

“En las mismas escuelas superiores hace un tipo de pruebas...de transmisión sexual...a mi me han dicho que cuando uno está embarazada uno lo siente...por lo menos si uno está segura de la persona con que uno esta, uno no tiene que está preocupada por eso”

“Las enfermedades de transmisión sexual no son visibles...después de un tiempo es que empiezan a salir”

(ETS) “Para estar segura me hago las pruebas”

Comentarios y Sugerencias Adicionales

Como cierre en la recopilación de información a través del grupo focal se otorgó un espacio para comentarios y sugerencias adicionales. Este espacio, se hizo para que las participantes ofrecieran información pertinente y relacionada a la sesión de discusión.

“Que sean responsables (los jóvenes), que si tienes el valor para ser el acto que también tengas el valor que si hiciste algún error pues dar la cara, eso es lo que pasa especialmente con los hombres, que es con la que la mayoría pasan esos problemas...que toda causa tiene su efecto”

“Mi opinión personal a mi no me gusto el anuncio de ‘La otra cara del sexo’...yo estoy en un grupo de apoyo y nosotros hablamos de ese anuncio, porque realmente no nos gusto...porque están hablando de todo lo malo no están diciendo que la persona que tiene la enfermedad pueden hacer cosas buenas, divertirse, hacer deportes, trabajar, que pueden ser una persona común y corriente...están dando la cara mala”

“Me gustaría que dieran de las dos, está la mala y esta la buena...siempre veo la mala...pueden decir las dos, cuales son las

causas, como te puedes enfermar y esas cosas...pero esta también, cosas que tu puedes hacer en el momento de tener sus relaciones, como cuidarse”

“También me gustaría que hicieran reuniones en las escuelas, especialmente en la intermedia que es donde se están viendo cosas así”

“Que hagan pequeños grupos pero que no sean tan aburridos...es que muchas veces se paran al frente del grupo y habla que te habla, entonces no enseñan fotos...por lo menos en una ocasión, nosotras cogimos una orientación y enseñaron fotos...yo salí de ahí traumada...pero me gustó porque no se limitaron en enseñar la realidad”

“Es bastante difícil poner el condón de la mujer...no sé como mujeres pueden lograr eso”

Mujeres Vieques

Conocimiento

Se les pidió a las participantes que describieran en sus propias palabras lo que es una práctica sexual. Expresaron diversas definiciones:

“Cuando uno tiene relaciones”

“Practicar con un muchacho como tener relaciones”

“Tener algún tipo de relación sexual con otra persona”

“Practicar alguna relación sexual con un chico”

Enfermedad de Transmisión Sexual

La mayoría indicó que una enfermedad de transmisión sexual (ETS) es la que se transmite a través del sexo. Donde las mismas, se transmiten si no hay

ningún tipo de protección. Especificaron que para ellas las ETS más comunes son el SIDA, Herpes, Gonorrea, Sífilis, Clamidia, Piojo y VIH.

“Enfermedades transmitidas por sexo”

“Cuando uno tiene relación con una persona que no se protege...se transmite la enfermedad”

“Enfermedades venéreas”

Las participantes entienden que las prácticas sexuales que están asociadas con el contagio de una ETS son a través de contacto directo con fluidos. Según su percepción, la principal es por la penetración.

“Oral”

“Anal”

“Por la boca”

“Por todos lados”

“Penetración sin protección”

“Por atrás...por adelante”

Historial Sexual

Las participantes indicaron que su primera experiencia sexual o la de alguien conocido fueron entre las edades de 12 a 16 años, siendo la más repetitiva a los 15 años de edad. Pero al preguntarles, cuáles han sido las edades cuando tuvieron su primera experiencia sexual alguna amistad conocida por ellas, una participante reportó a los 10 años de edad.

“Yo a los 16”

(Dos) “15”

“14”

“12”

“13”

“De 12 pa’ arriba”

“Chacho hasta de 10”

Como se puede observar, la mayoría de las jóvenes de este grupo han tenido sexo o alguna práctica sexual en su vida. Reportaron que han tenido entre ninguna pareja sexual hasta dos.

“Dos”

(Cuatro) *“Uno”*

“Cero”

Historial sexual de la pareja

Las participantes que contestaron, indicaron que siempre conocen el historial sexual de una persona antes de tener alguna práctica sexual con ella. Especificaron que nunca se ‘acuestan’ con alguien sin antes haber conocido a la persona.

(Todas) *“Siempre”*

Conductas Habituales

Las participantes concordaron que sus prácticas sexuales más comunes o la de alguna persona que conoce son la penetración (vaginal y/o anal) y sexo oral.

(Dos) *“Penetración”*

“Sexo oral”

“Anal”

(Casi todas) *“Las tres (penetración, sexo oral y anal) son las más comunes”*

Medios para conocer personas con la intención de tener prácticas sexuales

Ante la pregunta de si utilizan el Internet con la intención de conocer personas con la intención de realizar alguna práctica sexual, ellas contestaron que no lo hacen. Sin embargo, si indicaron conocer alguna persona que han realizado esta práctica.

(Todas) *“No”*

Entre los medios que si las jóvenes utilizan para conocer personas con la intención de tener prácticas sexuales se encuentran el teléfono, hablando con esas personas directamente, cartas, entre otros.

“Teléfono”

“Cuando sale”

“Por ahí que lo haya visto y le pida el teléfono”

“A través de otra persona”

“Que nunca lo hayan visto y lo hagan por cartitas...así uno sigue y después se lo encuentra”

Presiones que ha afrontado antes, durante y/o después de alguna práctica sexual

Las participantes indicaron que no han afrontado ninguna presión antes, durante y/o después de alguna práctica sexual. Se desglosó esta pregunta, pero de todas formas recalcaron en todo momento que nunca han sentido ningún tipo de presión.

(Casi todas) *“No”*

Actitudes hacia el Uso de Métodos Anticonceptivos

De acuerdo a su experiencia o la de alguna persona que conocen, los condones masculinos y pastillas anticonceptivas son los principales métodos anticonceptivos. Además, reportaron conocer otros métodos anticonceptivos; que entienden que las jóvenes de su edad utilizan. Entre estos mencionaron las inyecciones, condón femenino, dispositivo intrauterino, 'dental dam', entre otros.

“Condomes”

“Condomes de mujer”

“Tubo”

“Coi”

“Pompa”

“El de la boca, viene ahora como unos parchos...como si fuera un condón más o menos que es para relaciones orales...como una tela”

Según, las participantes únicamente al momento de la penetración vaginal y/o anal es que ellas, al igual que las jóvenes de su edad, utilizan algún método anticonceptivo. Se les pregunto si han utilizado el condón al momento de realizar o recibir sexo oral, he indicaron que nunca.

“Penetración (vaginal)”

“Anal”

(Pastillas anticonceptivas) *“Para no tener embarazos”*

(Pastillas anticonceptivas) *“Para quitar embarazos”*

“Si quieres prevenir alguna enfermedad pues el condón”

“Las pastillas es pa' evitar un hijo no para protegerte”

Frecuencia de utilización

La frecuencia de utilización de algún método anticonceptivo en la mayoría de las participantes es casi siempre. Especifica que sólo lo utilizan en la penetración.

“Nunca”

“Bueno con mi pareja, nunca”

“Siempre (penetración)”

“Yo he escuchado (de alguien conocido) nunca”

“A veces”

Entre las razones reportadas para no utilizar el condón están:

- No es parte de su interés durante el acto.

“No me gusta”

“No lo quieren usar”

“Se sienten incómodos”

“Si ella no quiere mejor pal’ hombre”

“Si la muchacha dice que no, el va a decir que no”

- Problemas que les causan en su cuerpo.

(Condón) *“Si eres alérgica”*

(Condón) *“Les da alergias”*

(Pastillas) *“Porque hacen engordar a las mujeres”*

(Pastillas) *“Chavan el metabolismo”*

(Pastillas) *“Salen manchas en la piel”*

“No me recuerdo si es el ‘Coi’ o inyecciones que dan cáncer en el útero”

“Matan al bebe y te destruyen allá dentro”

- Deseos de quedar embarazadas.

“Para poder tener un hijo”

Luego, se les preguntó de quien era la responsabilidad de utilizar métodos anticonceptivos. Casi todas las participantes indicaron que la responsabilidad es de las dos personas que estén realizando la práctica sexual. Sin embargo, perciben que el contagio con alguna ETS es a través del hombre.

(Casi todas) *“De los dos”*

“Del hombre”

“Y que de las mujeres”

“Siempre los hombres dicen que a las mujeres tienen que hacerse responsables...si queda embarazada fue por tu culpa, porque no dicen que es culpa de él porque no se protegió”

“Los dos se tienen que proteger”

(Contagio con ETS) *“Siempre el hombre va a decir que ella la que se lo pego a él...por no protegerte es tu culpa...ellos no saben que ellos son lo que lo tienen y se la pegan a la mujer”*

“Mayormente es el hombre el que no se protegen”

(Contagio con ETS) *“Un 90% son los hombres lo que se lo pasan a las mujeres”*

(Contagio con ETS) *“Aunque la mujer sea prostituta el hombre es el que se lo va a pasar”*

“A menos que la mujer lo tenga (ETS) desde que nace”

Percepción de consecuencias del no utilizar algún método anticonceptivo, según las participantes

- Embarazos
- Enfermedades

Consumo de Alcohol y/o Drogas

Casi todas participantes indicaron estar, en algunas ocasiones, bajo los efectos de alcohol y/o drogas al momento de tener una práctica sexual. Principalmente el alcohol, ya que entienden que es un estimulante para realizar la práctica sexual deseada.

(Dos) *“Algunas veces”*

(Dos) *“Siempre”*

(Dos) *“Casi siempre”*

“El alcohol siempre lleva al sexo”

(Alcohol) *“No te sabes con quien te estás metiendo”*

(Alcohol) *“Ni se acuerdan al otro día lo que hicieron”*

(Drogas) *“Puede ser que él o ella necesite las drogas...como tú tienes pues tienes que tener relaciones sexuales conmigo y te doy...tú te estás vendiendo por la droga*

“También el muchacho puede estar espitia’o como uno dice...que sea activo sexual y quiera acostarse con una muchacha y la muchacha porque le guste se acueste con el...porque quiere”

“El Éxtasis te pone así...te activa...a veces te la echan en las bebidas sin tu saberlo”

“A mi cuña le paso eso”

“A veces se mueren...el éxtasis es bien fuerte, a veces sobreviven a veces no”

“Las ‘palis’ (Xanax)...ponen a las personas agresivas”

Según la percepción de las participantes, existen varios riesgos de tener alguna práctica sexual bajo los efectos de alcohol y/o drogas.

- Embarazos

- Enfermedades
- Consecuencias no deseadas para el bebé

“Si caes embarazada el bebé puede salir con problemas”

(Bebé) “No va a saber de quién...va a tener dudas”

“Ella no sabía (estar embarazada)...bebía (cerveza) y no bebía las pastillas prenatales y la bebé salió malita...enfermita”

“Si tu usas drogas y alcohol los bebés salen adictos...hiperactivos, híper...si tu las usas todos los días el bebé cuando nazca va a estar adicto y va a llorar y llorar”

Percepción de Riesgo

Todas consideran que no están en ningún tipo de riesgo sea de embarazo y/o de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual. Las contestaciones evidencian una gran confianza en su pareja sexual.

(Todas) “No”

“No...segura de mi pareja no puede tenerla (ETS)”

“Yo por la protección”

“Uno esta consiente que se tiene que estar protegiendo”

Comentarios y Sugerencias Adicionales

Como cierre en la recopilación de información a través del grupo focal se otorgo un espacio para comentarios y sugerencias adicionales. Los participantes no ofrecieron información adicional que fuera pertinente y relacionada a la sesión de discusión.

Hombres

Conocimiento

Se les pidió a los participantes que describieran en sus propias palabras lo que es una práctica sexual. Al tocar el tema hubo risas entre algunos de los participantes.

“Explorar algo nuevo...sobre tu cuerpo...experiencias nuevas”

“Tener relaciones sexuales...estar con una mujer...tener penetración”

“Hacer el amor”

“Mediante la práctica sexual la gente llega a su preferencia...como hombre con hombre...lo que se ve por ahí...practican entre ellos y si le gusto pues...le ayuda a descubrir su preferencia”

Enfermedad de Transmisión Sexual

La mayoría indicó que una enfermedad de transmisión sexual (ETS) es la que se transmite a través de la penetración. Especificaron que para ellos las ETS más comunes son el VIH, Sífilis, Gonorrea, Herpes, Clamidia, Ladilla y SIDA.

“Enfermedad que se contagia al tener relaciones sexuales”

“Eso del piojo púbico”

Los participantes entienden que las prácticas sexuales que están asociadas con el contagio de una ETS son a través de contacto directo con fluidos. Estos asocian el besar, saliva, con el contagio de varias ETS.

“La penetración, oral y el anal”

“En grupo...dos mujeres con un hombre...hombre con hombre y mujeres”

“Orgías...’threesome”

“Besarse...en la saliva en la salida...hay enfermedades...si tienes Herpes ahí se te pega”

“Un beso...Mononucleosis”

“Hepatitis...se contagian a través de la saliva...es la que uno se pone amarillo”

Historial Sexual

Los participantes que contestaron indicaron que su primera experiencia sexual o la de alguien conocido, fue entre las edades de 12 a 16 años, siendo la más repetitiva a los 16 años de edad.

“Yo a los 14”

“Doce o trece...por ahí”

“Dieciséis”

La mayoría de los jóvenes de este grupo han tenido sexo o alguna práctica sexual en su vida. Sin embargo, se cohibieron al indicar la cantidad de personas que han tenido sexo o alguna práctica sexual. Solo uno de los participantes dio su contestación personal.

“Dos o tres”

Al no querer indicar con cuantas han tenido, se les pidió que mencionaran con cuantas personas alguna amistad o conocido, han tenido sexo o alguna práctica sexual en su vida. Mencionaron que la mayoría han tenido sexo con más de cinco personas.

“Cinco o seis”

“Siete, ocho o nueve al año...cada tres meses...dependiendo”

“Si le gusto la chica un montón...no necesariamente diferentes personas, puede tener un montón con su pareja...con la misma persona y experimentar diferentes cosas”

“De seis a ocho cada tres días”

“Yo supe de un muchacho...creo que tenía como 20 años que ha estado como con cincuenta y pico”

“Algunos cada ven que salen...una o dos”

Historial sexual de la pareja

La mayoría de los participantes que contestaron, indicaron que por lo general preguntan el historial sexual de una persona antes de tener alguna práctica sexual con ella. Especificaron que lo hacen luego de que lleven tiempo de haber conocido a esa persona.

“Casi nunca”

“Tienes que conocer primero a la persona...no es que la conozcas hoy mismo y te vas con ella...primero la conoces, te haces amigo y si de ahí en adelante surge...pues si”

“No simplemente dejarte llevar por lo que esa persona te diga, por ejemplo...con cuantos estuviste y ella te dice como con cinco...tú tienes que buscar más allá”

“Te puede estar dando un número pero en realidad no es ese...puede ser más o puede ser menos...uno no sabe de la gente, puede ser cierto o no”

“En la primera no se pregunta rápido...sino más adelante, poco a poco...después de un tiempo se toma la confianza y se pregunta”

Conductas Habituales

Los participantes concordaron que sus prácticas sexuales más comunes o la de alguna persona que conoce son el besarse, la penetración específicamente la vaginal y el sexo oral. Según su percepción, la práctica anal más bien la realizan como medio de experimentación.

“Penetración u oral”

“Eso depende de la persona porque hay gente que le gusta el sadomasoquismo...que le gustan que la golpeen...‘hardcore’”

“La masturbación”

“Sexo anal (heterosexual)...hay muchos jóvenes que quieren experimentarlo...saber cómo se siente”

“No es una práctica sexual como tal pero el calentamiento...lleva a la práctica sexual...toqueteo...no necesariamente tiene que haber la penetración para uno tener práctica sexual”

“Beso”

“Besitos y lengüita por la oreja...que bajan por aquí”

“Utilizar los aceititos”

Medios para conocer personas con la intención de tener prácticas sexuales

La utilización del Internet con la intención de realizar alguna práctica sexual es utilizada regularmente por el grupo de los hombres. Indicaron que si han conocido gente y que han tenido alguna práctica sexual con esas personas. Sin embargo, especificaron que la práctica que realizan con frecuencia es la masturbación. Ya que el sexo con penetración lo realizan al tiempo de haber conocido a la persona contactada a través del Internet.

“Chat...sexo cibernético”

“Tú tienes una cámara...yo tengo una cámara...masturbación”

“El calentamiento...tú estás viendo la persona (por cámara)...calientas las hormonas y te da por la práctica de masturbar”

“Conoces a alguien por Internet y después se van conociendo y puedes ser que también lleguen a la práctica sexual entre ellos dos”

“Chateando...se dan números de teléfonos...se ven...sacan un día para verse”

“‘Myspace’ y ‘Facebook’”

“Por Internet...y luego se ven en la escuela...se fugan de la escuela para tener relaciones sexuales”

“Yo pienso que no solamente es por video, sino escribiéndose”

“Por chateo se da igual que el teléfono...se dicen algo y se empiezan hacer las cosas...practicar masturbación”

“No necesariamente al principio tú te vas a tirar a lo loco, a la penetración con alguien que tu conociste por Internet...si no estás seguro quien es la persona...aunque pasa...porque a veces tú conoces una persona hoy, y hoy mismo se fue...me la llevo a la casa”

“Hay gente que sin conocerlas se van”

“Pero también, da el caso que ellos planean, vamos a poner, que ellos planeen una cita normal y el hombre no vaya preparado, no va con eso en la mente de que va esa noche a tener relaciones y puede ser que de la noche, salieron y se dieron par de tragos y se dio...y ahí callo...a veces uno pienso que si no meto mano hoy no es nunca o la tipa te dice es hoy o nunca y el hombre se va a tirar...no es presión sino la oportunidad”

“Eso es tirar hondo y por mala pata se le pego una enfermedad por inconsciente”

“Estando borracho para él, es más difícil la abstinencia”

“Saliste con la muchacha, y vamos a suponer que se va para allá fuera mañana y tuviste el ‘chance’ de estar con ella hoy...pues ella se puso coqueta y eso, te estaba dando a demostrar que quiere tener contigo pues se aprovecha el momento”

“Si te invita para la casa o algo y ella se desnuda al frente pues no me voy a quedar parado como un bobo”

“Para eso hay condones...para tener relaciones sexuales”

Entre los medios que si los jóvenes utilizan para conocer personas con la intención de tener prácticas sexuales se encuentran el teléfono, escribiéndole cartas, conociéndolos en lugares como la escuela, universidad o fiestas, realizando retos o juegos y hablando con esas personas directamente o a través de una tercera persona. Enfatizaron que ellos tienden a estudiar a la persona con la cual desean tener alguna práctica sexual, por ejemplo sabiendo sus gustos e intereses. Ya que de esa manera se les hace más accesible poder lograr realizar el acto sexual. Pero, también indicaron que tienen conocidos que cuando no pueden lograr lo que desean le dan algún tipo de droga a la persona, para poder tener alguna práctica sexual con ella.

(Tres participantes) *“Teléfono”*

“Hay gente que lo hace hasta por teléfono...‘sexphone”

“Puede ser por correo...en un sitio de campo...pues mándalo por correo, como una paloma...una carta”

“Hay mucha gente que a la verdad, no tiene computadora ni teléfono...pues por una carta”

“Como los ‘penpals’...que esos son los que se escriben...hay gente que se escribe de aquí a otros países y se conocen”

“A través de un amigo...yo le puedo decir a él...mira dile a aquella muchacha que me gusta...como quien dice ese sería el mensajero”

“Cuando uno le dice a alguien, mira consígueme una pa’ mi...como dicen por ahí un dos pa’ dos...uno no sabe si en un futuro esa tercera persona...por ejemplo la amiga que tu estas ayudando...se forma en un ‘threesome’ o un grupo”

“La vida universitaria te ayuda a conocer mucha gente...no es lo mismo que estar en la intermedia o en la ‘high’, que tu estas cogiendo clase con ese mismo grupo de gente, cuando tu llegas a la universidad tu vas cogiendo clases con diferentes personas y ahí tu vas

conociendo mucha gente...que también puedes conocer muchas muchachas para el que le guste las muchachas, si le gusta el hombre también lo vas a conocer, porque en la universidad ahí tu vas a ver de todo”

(Universidad) “Puedes tener gente de diferentes edades”

“Ir a un putero...prostíbulo...tú le pagas a una mujer para que tenga relaciones sexuales...lo que ella te pida...una hora cincuenta pesos”

“Puede ser un ‘burdel’ que solamente sea baile...que tu le pagues un baile erótico y ahí quedas”

(Baile erótico) “Si tu realmente te abstienes pues eres un bravo porque al estar una mujer bailándote casi desnuda...la muchacha te puede decir por el lado vámonos”

“Cartitas románticas”

“Indirectas...tirándole cacao pa’ que caiga...bellaqueando con una nena...tocándola”

“Indirecta sería decirle a una muchacha que es lesbiana y se zumba y diga vamos a probar”

“Tu estas en el carro, pasaste por la escuela y vistes a esta nena...más adelante te la encuentras y dices porque tú me gritaste pendejo o bobo si tu no me conoces, ni sabes como yo soy...ella te puede decir yo no grite eso y tú pues compruébalo y se van envolviendo...dame un beso...tú no te atreves...como un ‘foreplay’...retándose”

“Haciéndole fresquerías...no necesariamente bellaqueo de tocarla directamente en sus partes, puede ser que tú la toques por aquí y tal vez sea el área débil de ella...calentamiento ‘heavy’ hasta que se envuelva”

“Buscar el área débil donde le dé cosquillitas...te le vas pegando...hablándole bonito”

“También está el juego de la botellita...especialmente en la intermedia porque es donde uno quiere experimentar...en la ‘high’ ahora es la pesetita”

“Uno hace una fiestecita y de momento alguien sale y dice vamos a jugar botellita”

“Apostando...yo le digo a ella que digo esto y si ganas te doy un beso...verdad o reto”

“Si quieres crear el ambiente de una noche apasionada...la llevas a la playa, donde haiga música romántica...se dan cervezas, un traguito...miran la luna, las estrellas”

“En un cuarto...prendas el aire, pongas musiquita...una botella de vino...velas...pétalos...la tiras a la cama y pacata...antes de llegar a esa indirecta con ella, conocer lo que le gusta a ella...colores favoritos, que música le gusta, como le gusta, que bebidas, flores, que sitio...pues cuando te toque el día ya tienes todo eso ahí”

“También, puedes poner una película que a ella le guste...o de relaciones sexuales...erótica y dices vamos hacer eso”

“Hay gente que le dan pastillas...la ponen a fumar algo...para estimularse...sino la convencen’

Presiones que ha afrontado antes, durante y/o después de alguna práctica sexual

Los participantes recalcaron que si han afrontado presiones sea antes, durante y/o después de alguna práctica sexual. La mayoría son presiones de grupo. También, aunque nadie los presiones ellos mismo se sienten así. Debido a que se sienten mal al no haber experimentado lo que hacen los demás miembros de su grupo. Causándole que se crean ellos mismos una presión y por ende, experimenten. De igual forma, mencionaron que han escuchado que hay personas que presionan a otros/otras con amenazas.

“Presión de grupo...por ejemplo que yo nunca he tenido relaciones sexuales y ellos han tenido...pues empiezan a decir eso esta brutal, tienes que hacerlo, tienes que probarlo, están todo el tiempo encima de mí...inclusive me consiguen una nena que se vaya a todas...ellos la consiguieron pa’ que yo lo hiciera...como para yo iniciarme”

“Como la Película ‘The 40 Year Old Virgin’...que el hombre llega a los cuarenta años y todavía no tuvo su primera relación y los amigos lo

estaban presionando...le buscaron mujeres y el hombre hasta que no tuvo 'ready', no metió mano"

"Todo el mundo está hablando de eso (sexo) y uno se siente fuera de grupo"

"Uno siente que ellos son superiores a ti porque tú no has probado nada de eso...uno dice para sentirme como ellos por dentro, uno prueba para ser parte del grupo"

"Cuando empiezan a hablar de eso (sexo) uno se queda callao...ahí vienen y te dicen porque te quedas callao y casi siempre la mayoría se los vacilan...se siente presionado...a veces te sacan del grupo"

"La amenaza...yo te amenazo con una pistola...tienes que hacer esto, tienes que estar conmigo"

"Te abochornas...dices que nunca lo has hecho y te abochornas...tú te sientes abochornado y hasta que no lo haces no te sientes parte del grupo...ya no te vacilan"

Actitudes hacia el Uso de Métodos Anticonceptivos

De acuerdo a su experiencia o la de alguna persona que conocen, los condones, pastillas y parches anticonceptivos son los métodos anticonceptivos más comunes. De igual forma, mencionaron otros métodos entre ellos quirúrgicos.

"Pastillas"

"Parchos"

"El condón de hombre y el de mujer"

(Dispositivo intrauterino) *"El palito ese que es forma de T"*

"La vasectomía...que le quitan los tubos y el de la mujer que le amarran las trompas de Falopio o se las queman"

(Diseminación artificial) *"Te masturbas en un vasito y ella se lo hecha ella misma"*

"Kamasutra"

“También, hay una inyección que es como tipo pastilla anticonceptiva que ayuda a prevenir las hormonas en la mujer...como para evitar la ovulación”

“La abstinencia...no hacer nada”

Según, los participantes únicamente al momento de la penetración es que ellos, al igual que los jóvenes de sus respectivas edades, utilizan algún método anticonceptivo. No reportaron utilizar el condón, al momento de realizar o recibir sexo oral.

“En penetración...las pastillas...casi todo”

(Penetración) *“El condón”*

“El brochazo...cuando pasas el pene por la vagina...no hay penetración”

Frecuencia de utilización

La frecuencia de utilización de algún método contraceptivo en la mayoría de las participantes es casi siempre. Indicando que solo lo utilizan en la práctica de penetración; excluyendo el sexo oral. Indicaron que mientras uno va conociendo a la persona y creando lazos de confianza, el método anticonceptivo va cambiando. Según ellos, cuando no conoces bien a la persona se utiliza frecuentemente el condón, luego se pueden utilizar otros métodos como las pastillas anticonceptivas.

“Siempre”

“En ocasiones”

“Casi siempre”

“La mayoría del tiempo”

“Un 90% me atrevería a decir”

“Los condones se usan más a menudo que las pastillas...mayormente los condones de hombres, las muchachas no usan los condones femeninos”

(Condón femenino) *“Es raro ver que una mujer lo usa”*

“Mayormente siempre es el hombre el que se protege”

“Si la mujer tiene algún tipo de condón no es de mujer, es de hombre”

“Ellas te dicen ponte esto...ellas no van a sacar uno pa' ellas”

Entre las razones reportadas para no utilizar el condón están:

- Se tiene una pareja sexual.

“Yo pienso que cuando tú conoces bien la persona...la mayoría de las veces no se usa el condón”

(Condón masculino) *“Se usa cuando estas empezando a conocer a la persona”*

“Cuando uno quiere tener un hijo porque ya es tu pareja...pues no”

“No necesariamente una pareja para tener hijos...por ejemplo las pastillas...no sé si hay una para un solo día...usualmente son para treinta días, un mes...si ya tu estas con una novia, un noviazgo y no quieres usar el condón...eso es al tiempo, no a la solta...los dos deciden usar las anticonceptivas, porque no se siente lo mismo el condón que solo...porque tu estas seguro de lo que tienes”

- Utilizan otros métodos que no sean los anticonceptivos.

“Cuando vaya a tener el orgasmo (eyaculación)...lo saco (pene) y ya”

- Problemas de esterilidad.

“Cuando uno es estéril...no puede tener hijos, uno nunca usa condones...solamente cuando no conocen bien a la persona”

- Ignorancia y falta de conciencia.

“Cuando uno empieza (tener relaciones sexuales), uno es ignorante uno no tiende a usar eso...intermedia, quinto, sexto (grado)...cuando uno va teniendo más conciencia de lo que puede pasar, se protege”

- No lo utilizan en el sexo oral.

“No utilizo (condón) en el sexo oral”

“Se debería utilizar porque si la otra persona tiene herpes se te puede pegar en la boca”

“No le vas hacer el sexo oral a una mujer que este enferma...la enfermedad se le puede notar si esta avanzada...tu lo puedes notar si la persona se ve como decaída, cansada, la piel”

“Bueno, la persona pueda estar linda y puede estar más enferma que tu abuelito o quien sea”

Luego, se les pregunto de quien era la responsabilidad de utilizar métodos anticonceptivos. Ellos entienden que la responsabilidad es de las dos personas que estén realizando la práctica sexual. Aunque ellos consideran que la realidad es que las mujeres le dejan esa responsabilidad a ellos; siendo ellos los que se protegen utilizando principalmente el condón.

Percepción de consecuencias del no utilizar algún método anticonceptivo, según los participantes

- Embarazos.

“Tener hijo”

- Enfermedades.

“Una enfermedad asquerosa...algo que tú no te ibas a esperar...como Herpes, la Gonorrea y todas esas cosas”

“Te puede causar hasta la muerte...puede ser una enfermedad terminal”

Consumo de Alcohol y Drogas

Los participantes indicaron que estuvieron en algún momento bajo los efectos de alcohol y/o drogas al momento de tener una práctica sexual. Consideran que al igual que ellos, la mayoría de las personas que conocen están ocasionalmente bajo dichos efectos, especialmente del alcohol. Muchos de ellos visualizan al alcohol como un medio que les facilita realizar la práctica sexual que deseen realizar.

(Dos participantes) *“No todo el tiempo”*

“Casi siempre, uno para poner el ‘mood’ bien, uno va y comprar un vinito”

“Es preferible no estar bajos los efectos del alcohol porque no va hacer la misma experiencia”

“Un traguito o dos, para entonar y hacer que todo salga bien”

“Desde intermedia...están en esa edad de experimentar cosas...ahí es que se zumban al alcohol y drogas”

“Pastillas...perco (Percocet) que son estimulantes,... las pali (Xanax), el pasto (marihuana)”

“Ahí drogas que se inventa uno mismo...mezcla diferentes cosas”

“La inhala”

“Cuando uno es grande, ya como a los 17 años se empiezan a beber y tener sexo”

(Alcohol) *“Se empieza a utilizar desde los 14”*

“Si tu padre es un bichote y tiene drogas en la casa y tu sabes donde están, un día tu las coges te vas y las pruebas...ahí tienes tu futuro si te gusta o no”

Según la percepción de los participantes, existen varios riesgos de tener alguna práctica sexual bajo los efectos de alcohol y/o drogas.

- No utilizar algún método anticonceptivo durante la práctica sexual

“El no utilizar el condón”

- Problemas durante la práctica sexual

“Que la mujer se le cague encima al tipo...durante la penetración”

“Amanezca con golpes”

(Vomiten) *“Que vaya y te chonqueen”*

- Dificultades en durante el parto
 - “Cuando la muchacha vaya a parir, puede causar dificultad en el parto y puede que ella muera o el bebe también muera o mueran los dos”*
- Los bebes pueden venir con enfermedades congénitas o causar sus abortos.
 - “Si llegas a embarazar a la mujer, el bebe puede salir con defectos”*
 - (Bebe) *“Mongoloide”*
 - (Bebe) *“Enfermedades mentales”*
 - “Una deformación en el bebe”*
 - “Si la persona tiene VIH, pues es bebe sale enfermo también”*
 - “Salud mental...que salga bruto...el bebe”*
 - “Un aborto”*
- Ser contagiados a través de sus parejas sexuales con enfermedades de transmisión sexual.
 - (ETS) *“Las enfermedades”*
 - “Se te pega una enfermedad”*

Percepción de Riesgo

Todos consideran que están en algún tipo de riesgo sea de embarazar a alguien y/o de contraer alguna enfermedad de transmisión sexual.

“Si porque cuando tu estas borracho se te olvida ponerte el condón y la preñas”

“Si porque el condón no es 100% seguro”

“Los embarazos no deseados también pueden venir...puede ser que la mujer te diga que este en la pastilla y se le haya olvidado tomársela y tu pues te fuiste a ‘guiro’ y entonces salió el bebé”

“Te diga que es estéril y no lo es”

“Cuando el condón se rompe”

“Si porque preñas a la mujer y no deseas tener un hijo a una edad muy temprana...vamos a suponer que la mujer no esté en edad para parir”

“El condón no es 100% contra las enfermedades...y embarazos”

(Condón) “Puede estar sucio...cuando te lo pongas se le pegue algo y en vez de tu coger la enfermedad que la coja ella...lo usas lo guarda y lo usas otra vez o que tú te lo pongas y haiga algo en el aire como un germen y contagie el condón”

“Si uno está activo sexualmente siempre vas a estar en algún de riesgo”

“El que no está activo (sexualmente) no está en riesgo a contagiar o contraer”

“No todas las enfermedades son sexualmente...el besuqueo”

“Si tu sabes que una persona está enferma, se te zafó y le distes un beso o estas con ella”

“Si te corta y el otro está infectado se te contagia por sangre”

Comentarios y Sugerencias Adicionales

Como cierre en la recopilación de información a través del grupo focal se otorgo un espacio para comentarios y sugerencias adicionales. Los participantes no ofrecieron información adicional que fuera pertinente y relacionada a la sesión de discusión.

Hombres sexo con hombre

Conocimiento

Se les pidió a los participantes que describieran en sus propias palabras lo que es una práctica sexual. Sus contestaciones al respecto fueron las siguientes:

“Placer”

“Tener relaciones todos los días”

“Cualquier situación que implique tener algún tipo contacto físico con otra persona”

“El acto sexual”

Enfermedad de Transmisión Sexual

La mayoría indicó que una enfermedad de transmisión sexual (ETS) es la que se transmite a través de la penetración. Especificaron que para ellos las ETS más comunes son el VIH, Herpes, Sífilis, Gonorrea, Estafilococos y Clamidia.

“Una enfermedad que adquieres por tener alguna relación sexual”

“Se adquieren por sexo sin protección”

“Por equivocación...como le pasa a mucha gente una noche de locura...eso pasa mucho”

Los participantes entienden que las prácticas sexuales que están asociadas con el contagio de una ETS son a través de contacto directo con fluidos. Reportando varias formas de transmisión asociadas al contagio de alguna ETS.

“Penetración vaginal”

“Sexo anal”

“Sexo oral”

“Por sangre”

Historial Sexual

Los participantes, entre risas, indicaron que su primera experiencia sexual o la de alguien conocido, fue entre las edades de 11 a 18 años.

“Como a los 11”

“Como a los 13”

“14”

“A los 18...si mami me cuida”

“12”

Todos los jóvenes de este grupo han tenido sexo o alguna práctica sexual en su vida. Ellos, entre risas, indicaron la cantidad de personas que han tenido sexo o alguna práctica sexual.

“Mas de 50”

“Sinceramente...más de 100”

“Como 20”

“30...más o menos”

Historial sexual de la pareja

La mayoría de los participantes que contestaron, indicaron que por lo general no preguntan el historial sexual de una persona antes de tener alguna práctica sexual con ellos. Donde lo recalcaron en varias ocasiones.

(Dos) *“Nunca”*

(Tres) *“Rara la vez”*

Conductas Habituales

Los participantes concordaron que sus prácticas sexuales más comunes o la de alguna persona que conoce son la penetración específicamente la anal y el sexo oral. Además, de otras prácticas sexuales donde participan tres o más personas.

(Tres) *“Sexo oral”*

“Lógicamente la penetración”

“Anal...oral”

“Oral el más común”

“Fetiche...sexo con juguetes...cosas raras”

“Tríos...orgías”

“Los tríos se ven mucho y se practican mucho...y las orgías”

Medios para conocer personas con la intención de tener prácticas sexuales

La utilización del Internet con la intención de realizar alguna práctica sexual es comúnmente utilizada por el grupo de hombres que tienen sexo con otros hombres. Este medio es utilizado con frecuencia porque resulta más efectivo y rápido a la hora de encontrar a alguien; sea con propósitos de amistad y/o sexuales.

Indicaron, que han conocido frecuentemente a personas por este medio y que han tenido alguna práctica sexual.

(Todos) *“Si”*

“Uyyyyyyyy”

(Con énfasis en el tono de voz y expresión verbal) *“Bien común”*

“Uno más que otro”

“Es algo lógico”

“Es por ahí...es lo más fácil”

“Ves a la persona...sabes quién es...es más fácil”

“Como por teléfono...no es una equivocación...como una línea...que tu no ves a la persona y después llegas ahí y es un monstruo”

“Es más común tener sexo con alguien que tú conoces por Internet que tú conoces en la calle”

“A lo ‘Internet’ te vas a lo seguro, porque como tienes ‘Facebook’ o ‘Myspace’...pues ya tu los ves o cámara”

(Webcam) *“Eso es bien común”*

“La ‘webcam’ es más segura”

(Webcam) *“Casi siempre se desnudan”*

Entre los otros medios que estos jóvenes utilizan para conocer personas con la intención de tener prácticas sexuales se encuentran el teléfono y canales de video. Además, visitan lugares comúnmente frecuentados por la población hombre sexo con hombre.

“Canal de videos”

“‘Video Max’...pero tú te arriesgas a que cuando llames a la persona o que vas a ver a la persona, no te gusta, te mienta o sea un monstruo”

“La línea...un lugar que tu llamas que es como un ‘chat’ pero por teléfono...ahí tu llamas hablas con gente...la mayoría de las veces que tu entras, consigues tres personas que buscan amistad y diez que buscan sexo”

“Los videos musicales”

“Lugares públicos”

“En la UPR de Río Piedras, en la biblioteca en el tercer piso”

“Las ‘uvas’”

“En el Condado”

“El paseíto del amor en el capitolio”

“El Bajimama”

“La discoteca”

“En Bayamón...‘Pucca Room’”

“Si quieren tener sexo tiene que ir al ‘VIP’, ‘Juniors’...el karaoke vip”

“Los mejores servicios (intervenciones educativas) es poner un pecera de condones al frente de ‘Vip’ o ‘Juniors’...si lo ponen lo van a usar”

“Yo he pedido condones a las que trabajan al frente (prostitutas)”

Presiones que ha afrontado antes, durante y/o después de alguna práctica sexual

Los participantes enfatizaron que nunca han afrontado presiones antes, durante y/o después de alguna práctica sexual. Como pregunta de seguimiento, se les pregunto si han complacido a alguien, aunque a ellos no les agradara o no quisieran hacer, durante la práctica sexual y todos indicaron que en estos tiempos ya nadie te fuerza a nada.

(Todos) *“No”*

“Eso ya no existe, ya no se ve...el que tiene sexo, lo hace porque quiere...eso ya no existe como antes que uno era tan inocente que se dejaba presionar”

“Como está la práctica de la sexualidad, que hasta en televisores o ‘Internet’ ya se ve que desde chiquito están teniendo sexo y eso nadie

los presiona o los obliga, sino es que tienen ganas...tanto ataque sexual...ya tú ves los nenes de trece años que están locos teniendo sexo”

“Hay videos en Internet de niños teniendo sexo en las escuelas de Puerto Rico... en las escaleras, en todos lados”

“Ya esa presión de que tu eres virgen no está...ya a esa edad no hay vírgenes”

Actitudes hacia el Uso de Métodos de Protección

De acuerdo a su experiencia o la de alguna persona que conocen, el grupo de hombre sexo con hombre únicamente utiliza los condones masculinos.

“Condomes”

(Condomes) “Es lo único que ahí...nosotros no utilizamos más na”

(Condomes) “Los más seguros”

Según, los participantes únicamente al momento de la penetración es que ellos, al igual que los jóvenes de sus respectivas edades, utilizan el condón. Reportaron no utilizar el condón, al momento de realizar o recibir sexo oral.

“Por lo general, sexo anal...el sexo oral muy raro que alguien lo utilice”

(Utilizar condón en sexo oral) “Al que le guste comer plástico”

“Las estadísticas...la publicidad que te han dado de que el mayor contagio del HIV es sangre, anal, vaginal o embarazadas...es bien raro...es mínimo que te contagies por sexo oral...como es tan poca la publicidad que le dan”

Frecuencia de utilización

La frecuencia de utilización de algún método de protección en la mayoría de las participantes es casi siempre. Indicando que solo lo utilizan en la práctica de

penetración; excluyendo el sexo oral. Reportando que mayormente lo utilizan con personas que no sean su pareja sexual.

“Casi siempre...digo hay gente que lo utiliza siempre”

“Dependiendo porque si tienes tu pareja, no lo vas a utilizar”

“Con mi pareja no...pero antes de estar con mi pareja, todas las personas que he tenido sexo, casi el 99% ha sido con (condón)”

“Yo con mi pareja no lo uso”

“Hay personas que lo utilizamos todo el tiempo”

Entre las razones reportadas para no utilizar el condón están:

- No lo utilizan en el sexo oral.

“No lo utilizo por el sabor”

“No lo utilizo porque no se siente igual...no es lo mismo...es como comerse plástico”

- Tiene una pareja sexual formal.

- No sienten el mismo placer.

“No me gusta...no es lo mismo”

Luego, se les pregunto de quien era la responsabilidad de utilizar protección. Ellos entienden que la responsabilidad es de ellos mismos como personas que están realizando prácticas sexuales. Indican que es responsabilidad de la misma persona el cuidarse.

“De uno”

“De uno mismo...si tú no te cuida, nadie no lo va hacer”

“Si alguien está enfermo no te va a decir que está enfermo...uno tiene que cuidarse uno mismo”

“Si uno va hacer un acto sexual...la otra persona te va a decir que no tiene condones”

“Hay que estar siempre preparado”

“Hay formas...que uno puede llegar a tener placer...sin tener que llegar a un penetración”

“Eso es muy raro...hay que ser realista...la mayoría de la gente si no tiene condón, hay muchas personas que se van arriesgar...si están en la calentura, en una noche loca en la discoteca, bebio, tomas, embollao, si tú te metiste lo que sea...tu no piensas en eso (protegerte)”

Percepción de consecuencias del no utilizar algún método de protección, según los participantes

- Embarazos.

“Mujeres embarazadas”

- Enfermedades.

- Problemas emocionales.

“Sustos”

“Depresión...luego te sientes utilizado”

Consumo de Alcohol y Drogas

Los participantes indicaron que estuvieron en algún momento bajo los efectos de alcohol y/o drogas al momento de tener una práctica sexual. Consideran que al igual que ellos, la mayoría de las personas que conocen están frecuentemente bajo dichos efectos, especialmente de las drogas en vez de alcohol. Muchos de ellos visualizan al alcohol como un medio que les facilita realizar la práctica sexual únicamente si están en una discoteca.

“Uuuuuuu”

(Alcohol) “Nunca...a menos que estés en una discoteca y conozcas a alguien...de que tú te quedes en tu casa bebiendo porque vas a tener sexo con fulano de tal, eso no aplica”

(Alcohol) “A veces”

“Es bien raro que este bebiendo y vaya a buscar a un macho”

“Si está en la discoteca estas tomando...ves aquel te gusta, te mira, pues ahí te puedes ir...te vas”

“Con droga ya es más común...uno se da su pastito...esta ‘chilin”

“Popper”

“Con mi pareja yo fumo marihuana...en esos momentos uno se pone más cariñoso”

“Dependiendo de la persona, porque la marihuana o que inhalan cocaína...la marihuana te da por llegar al acto...ponerse calentito...cocaína le da con que no quieren tener nada con nadie”

“Se dan un ‘touch’ (cocaína)...cascarazo...y no quieren hacer nada...no quieren ni que los toque”

“El ‘popper’ eso lo utiliza todo el mundo hoy en día...es bien común...te pone bien caliente”

(Popper) “Da calentón...pero se va rápido”

(Venta de Popper) “‘Hot Topic’...en esas tiendas de roqueros...Condón World”

“Llevo años con lo otro (marihuana)”

“Estoy fumando en la disco...si no tengo condones no lo hago...porque estoy consciente todavía”

Según la percepción de los participantes, existen varios riesgos de tener alguna práctica sexual bajo los efectos de alcohol y/o drogas.

- Pérdida del juicio, la conciencia e inhibiciones

“Cuando uno está en eso, si estas en el momento uno no piensa que te vas a enfermar...tu lo que quiere ya tu sabes (sexo)”

“Tengo un amigo...dependiendo de la nota...él inhala, una vez inhala no le da por hacer nada sexual, no quiere contacto con nadie...solo beber en la barra...es como un afrodisíaco porque cuando está en eso es cuando más tipos se le pegan”

“Ebrio tú pierdes la conciencia...si estas con cocaína...hueliendo perico...tu mente está bien activa...estas pendiente a todo...borracho tu pierdes los sentidos”

- Posibles contagios de enfermedades de transmisión sexual.

“Te vas a enfermar”

“Yo he pasado sustos y me podría abstener”

“Pase un susto y pensé que estaba contagiado con VIH”

- Tener prácticas sexuales sin protección.

“Llegar hacerlo sin protección”

Percepción de Riesgo

Todos consideran que están en algún tipo de riesgo como el de adquirir alguna enfermedad de transmisión sexual.

“Todos estamos a riesgo”

“Ninguno estamos exentos”

“Yo tengo mi pareja, yo por lo menos se que hago las cosas bien, no hago por ahí cosas locas, no me pongo hacer infiel, pero tú no sabes lo que hace tu pareja cuando no está al lado de ella”

“Mi pareja se está portando bien”

“Los dos nos hemos hecho la prueba...cuando nos estábamos conociendo”

“Tú sabes lo que te hiciste...pero no tu pareja”

“Esto es un virus que va progresando...yo no sé por las loqueras que hice...de aquí a seis a ocho años que fue cuando empecé, que uno lo que quiere es calle, calle, calle y no te ha salido y entonces ahora es que vienes a eso”

“Yo tengo mi pareja...yo estoy aquí pero yo no sé lo que él esté haciendo ahora mismo...ese es mi mayor riesgo”

Comentarios y Sugerencias Adicionales

Como cierre en la recopilación de información a través del grupo focal se otorgo un espacio para comentarios y sugerencias adicionales. Este espacio, se hizo para que los participantes ofrecieran información pertinente y relacionada a la sesión de discusión.

“No se fue el Departamento de Salud o quien diantres se le ocurrió hacer la campana de la abstinencia, es la mejor solución...eso es la verdad el anuncio más basura que han hecho...que nadie en Puerto Rico, ni en el mundo entero va a dejar de tener sexo...deben de enfocarse en otras cosas...brindar más protección, orientación...ir a los sitios donde se sabe que la gente va a ir a tener sexo”

“Hacer esto (grupos focales) más...hacer ofertas más llamativas...porque a la verdad somos jóvenes, y no vamos a ir a un salón que nos vamos aburrir...yo estuve en PR CONCRA y soy voluntario del programa de Tanamá...no nos va a poner como a otras conferencia que hemos ido a un señor de sesenta años a dar una conferencia...uno se va a dormir...hacerla motivadas y sobre todo que lleven el enfoque de que no es la abstinencia, porque no nos vamos a abstener de tener sexo...esa no es la solución...es cuestión de coger conciencia y que sepamos protegernos...porque realmente están perdiendo chavos en televisión y publicidad”

“Pueden llevar gente (a conferencias) que se ha enfermado por no protegerse para que den su testimonio”

“En Univisión...casos reales de mujeres que han sobrevivido, uno piensa en eso y hasta es mejor que un tipo te diga que te abstenga, quien tu eres para decirme a mí que no tenga sexo, o sea, yo no lo voy hacer...el cuerpo te pide...eso es como comer...uno lo tiene que hacer todos los días”

“Que sean más enfocados, que no hagan una charla cada seis u ocho meses...que vayan a los puntos que tienen que ir...donde está realmente la gente que lo necesita...escuelas...calles de hombres...discoteca donde más frecuente se ve...‘Atlantic Beach’, que es una playa gay”

“Sobreviviente de VIH que viven normal...que le den su testimonio para que la gente los escuche...ahora mismo esos nenes de las escuelas que lo que le dan son unas charlas...no le hacen caso a na’ de eso”

“Televisión, radio...pero que los anuncios sean más crudo (información)”

“Internet”

“‘Myspace’...‘Facebook’...‘Facebook of Sex’...‘Manhunt’...‘Adan for Adan’...‘Messenger’...‘Palchateo.com’”

(Intervenciones educativas) “La televisión es buena porque el anuncio y lógicamente tienes que esperar ver el programa para verlo, pero lo más efectivo es persona a persona”

“Las chamaquitas de 15 y 16 se están prostituyendo por ‘Twitter’”

Análisis

Del análisis de los grupos focales resaltan algunos puntos en común entre todos los grupos. Entre la información en que los grupos coinciden se destacan las siguientes:

- Confianza en la pareja sexual
- Identifican al condón masculino como principal método protección
- Falta de utilización del condón en el sexo oral
- Comienzo de las relaciones sexuales antes de los 18 años.
- Principalmente cuando están cursando la intermedia.
- Las prácticas sexuales más comunes son la penetración y sexo oral.

De la misma forma, hay información que solamente salió a relucir en algunos grupos. Alguna de esta información se desglosa de la siguiente forma:

- El uso de Internet con intención de conseguir pareja sexual es más común entre los hombres, en especial en el grupo de hombres que tienen sexo con hombre.
- El uso de alcohol y/o drogas es más común en los hombres (incluyendo hombre sexo con hombre).
- El grupo de los hombres fue el único que expreso sentir presión antes, durante o luego de tener relaciones sexuales.
- Existe una diferencia en la percepción de riesgo entre los hombres y las mujeres. Mientras los hombres sientes que están a riesgo ya sea de contraer una enfermedad o de embarazar a su pareja, las mujeres no se sienten a riesgo.
- El grupo de hombre sexo con hombre fue el único que indico no conocer el historial sexual de las personas con que tienen sexo antes de realizar alguna práctica.

De los comentarios adicionales de los grupos se destaca el deseo de estos por la integración de ideas innovadoras educativas. Especialmente donde se presenten más imágenes, técnicas e información tanto positiva como negativa donde ellos puedan adquirir conocimientos y destrezas que les ayuden a tener una mejor salud sexual. De igual forma, les gustaría recibir charlas o conferencias donde se vean casos reales con personas que están contagiadas. Los jóvenes entienden que no se deberían ofrecer programas de abstinencia, ya que para ellos, estos no tienen validez en estos tiempos y en esta población.

Apéndice