



FEMA

# Preparación para Huracanes

## Permita que los niños participen



- **Anímelos a hablar.** Deje que hablen sobre el desastre y hagan preguntas.
- **Comprenda sus miedos.** Tome en serio sus miedos. Dígale que está bien sentir temor.
- **Manténgalos informados.** Explique la información en palabras sencillas. No los abrume con actualizaciones repetidas de noticias y limite su acceso a los medios que muestran información de manera gráfica.
- **Inclúyalos en la elaboración del plan familiar de emergencia.** Hacer planes con anticipación ayudará a que todos en la familia se sientan más preparados cuando ocurra un desastre.

Para más información sobre la preparación para la temporada de huracanes, visite

[www.fema.gov/es/disaster/4339/preparacion-huracanes](http://www.fema.gov/es/disaster/4339/preparacion-huracanes)