

Para más información puede comunicarse con la Oficina de Epidemiología e Investigación, ubicada en la Oficina #159, Edificio A, Departamento de Salud al teléfono 787-765-2929 ext. 3552 / 3556 y sus oficinas regionales:

- Región Aguadilla 787-882-9092
- Región Arecibo 787-879-3246
- Región Bayamón 939-225-2098
- Región Caguas 787-653-0550
ext.1170
- Región Fajardo 787-801-5922
- Región Mayagüez 787-832-3640
- Región Metropolitana 787-751-8381
- Región Ponce 787-844-4682



Estado Libre Asociado de Puerto Rico
Departamento de Salud

Enero 2007

Aprobado por la Comisión Estatal de Elecciones
CEE-SA-

GIARDIASIS

GIARDIASIS

La giardiasis es una enfermedad infecciosa ocasionada por el parásito *Giardia intestinalis*, conocido también como *Giardia lamblia*. Este parásito está protegido por una cobertura exterior que le permite sobrevivir en el medio ambiente por largos periodos de tiempo. El organismo *Giardia* se ha reconocido como una de las causas más comunes de enfermedad transmitida por el agua (de beber y recreativa) en los seres humanos en los Estados Unidos. El parásito se encuentra en todas las regiones de los Estados Unidos y del mundo.

¿Cuáles son los síntomas de giardiasis?

Los síntomas más comunes son diarrea, deposiciones acuosas, calambres y trastornos estomacales que pueden conducir a pérdida de peso y deshidratación. Algunas personas no presentan síntomas. Los síntomas de giardiasis usualmente aparecen entre una a dos semanas después de la infección. Los síntomas por lo general duran de dos a seis semanas.

¿Cómo se transmite la giardiasis?

Usted puede infectarse con *Giardia* al ingerir alimentos o agua contaminada incluyendo agua de áreas recreativas como piscinas, baños calientes, jacuzzis, fuentes, lagos, ríos, manantiales y arroyos. Una persona se puede infectar al ingerir accidentalmente el organismo luego de haber tocado superficies tales como juguetes, mobiliarios de cuartos de baño, mesas de cambiar ropa y recipientes de pañales contaminados entre otros. Las personas que tienen los gérmenes en sus manos pueden infectarse a sí mismos al

comer, fumar, o cuando se tocan la boca. También pueden propagar el germen a cualquier objeto que toquen, incluyendo la comida, la cual puede enfermar a otros. Los parásitos de *Giardia* se transmiten de persona a persona con mayor probabilidad en centros de cuidado de niños y en instituciones de cuidado de ancianos.

¿Cómo se diagnostica la infección con *Giardia*?

La infección se diagnostica mediante un cultivo de excreta. Debido a que el parásito *Giardia* es difícil de diagnosticar el proveedor de salud puede pedirle que presente varias muestras de excreta por un periodo de varios días.

¿Cuál es el tratamiento para la giardiasis?

Hay varios medicamentos para el tratamiento de la infección los cuales se obtienen con una receta médica.

¿Cómo se puede prevenir la giardiasis?

- Lavarse las manos con agua y jabón antes de ingerir o de preparar los alimentos, después de usar el baño, de haber cambiado pañales y de haber tocado a sus animales domésticos.
- No tomar agua superficial (río, estanque, lago, riachuelo, etc.) que no ha sido tratada. Aunque el agua se vea limpia puede estar contaminada. Si ésta es la única fuente de agua deberá hervirla por un minuto antes de tomarla.
- Si está cuidando a una persona con giardiasis, lávese bien las manos con agua y jabón después de haber tenido contacto con sus pañales o sábanas.
- Si toma agua de un pozo de agua privado, debe mantener dicho suministro de agua limpio.