

Recuerda antes y después de usar el medicamentos debes:

- Medir el flujo espiratorio máximo es una de las mejores maneras de controlar el asma.
- Verificar fecha de expiración del medicamento.
- Mover antes de usarlo.
- Tirar una aplicación al aire para que el medicamento y el propulsor se mezclen bien.
- Verificar que se realice el sello de la boca correctamente alrededor del contenedor o “canister, pues si se usa el inhalador en forma errónea, menos medicamento ingresa a los pulmones.
- Ver si viene el dispositivo y el medicamento por separado.
- Lavar con agua y jabón el dispositivo sin el contenedor o “canister”.
- Verificar la cantidad de dosis que queda del medicamento, para reponerlo.

¡Lleve siempre consigo su inhalador de alivio rápido!

Recuerda:
El asma se puede controlar

Departamento de Salud
Secretaría Auxiliar para la Promoción de la Salud
División para la Prevención y Control de
Enfermedades Crónicas
787-765-2929, Ext. 4105/ 4110
787-798-4648
www.proyectoasmapr.com
Email: proyectoasmapr@gmail.com;
proyectoviaspr@gmail.com



: Programa de Asma

Preparado por: Yaquelin Codias, RN / Krystal
M. Ruiz Serrano, MS
Junio 2017

Subsidiado con fondos del CDC NUE1EH001334-01-00



GOBIERNO DE PUERTO RICO
Departamento de Salud



Medicamentos de rescate para el Asma



“En control de tu asma”

Programa de Asma
de Puerto Rico



¿Qué es el asma?

El asma es una enfermedad crónica que afecta las vías respiratorias. Si padece de asma, las paredes internas de sus vías respiratorias se inflaman y estrechan, por lo que los pulmones reciben menos aire.

¿Qué es un medicamento de alivio rápido o de rescate?

Los medicamentos de alivio rápido (o "de rescate") funcionan relajando los músculos de las vías respiratorias para calmar ciertos síntomas como la tos, las sibilancias y la dificultad para respirar.

Los medicamentos de alivio rápido:

- Se utilizan cuando es necesario. Úselos apenas comiencen los síntomas de su asma y estén empeorando.
- Comienzan a abrir las vías respiratorias unos minutos después de ser inhalados.
- Pueden ayudar a contrarrestar una crisis de asma que ya ha comenzado.

Broncodilatadores de acción rápida

Algunos ejemplos:

- Albuterol (Proventil)
- Levalbuterol (Xopenex)
- Metaproterenol (Alupent)



Toman de 10 a 15 minutos en hacer efecto y su acción puede durar hasta 6 horas.

Si usa esta medicina más de 2 días por semana, hable con el médico, es posible que necesite hacer cambios en el plan de acción. Si no posee plan de acción puede bajar el mismo a través de www.proyectoasmapr.com y llévelo a su médico.

Algunos efectos secundarios de los broncodilatadores:



Dolor de cabeza



Palpitaciones



Nerviosismo



Temblores

Corticoesteroides Orales e inyectados

- Son antiinflamatorios fuertes
- Su médico podría recetarle esteroides orales cuando usted tenga un ataque de asma que no responde a los broncodilatadores.
- Los esteroides orales no son medicamentos de alivio rápido, pero con frecuencia se administran durante 7 a 14 días cuando los síntomas se reagudizan.

Algunos ejemplos:

- Prednisona
- Prednisolona
- Metilprednisolona
- Methylprednisolone (Inyectado)

Algunos efectos secundarios:

- Aumento en apetito
- Retención de líquidos
- Aumento de peso
- Propenso a infecciones

"Protegiendo tus VIAS respiratorias del asma"