

# La vacuna meningocócica para preadolescentes y adolescentes

Actualizado en junio de 2012

## ¿Por qué necesita mi hijo la vacuna meningocócica?

La vacuna meningocócica conjugada (MCV4) protege contra 4 tipos de la enfermedad meningocócica, una infección que no es muy común, pero que puede ser muy peligrosa cuando ocurre. La meningitis meningocócica es una infección bacteriana que puede causar inflamación de las membranas del cerebro y la espina dorsal. Esto puede causar daño cerebral, pérdida de la audición y problemas de aprendizaje. Por otra parte, la bacteria meningocócica también puede causar sepsis, que es una infección de la sangre. Esta infección puede causar la pérdida de un brazo, de una pierna o de otras partes del cuerpo. Incluso si reciben tratamiento, alrededor de 1 de cada 10 personas que contraen la enfermedad meningocócica muere a consecuencia de ella.

La enfermedad meningocócica se puede contagiar de una persona a otra. La bacteria que causa esta infección se puede contagiar cuando las personas tienen contacto cercano o contacto prolongado con la saliva de alguien, como por ejemplo a través de besos o la tos, especialmente si viven en el mismo sitio. Los adolescentes y los adultos jóvenes tienen un mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica.

La enfermedad meningocócica se puede empeorar rápidamente. La vacuna MCV4 es la mejor manera de proteger a los adolescentes contra la enfermedad meningocócica.

## ¿Cuándo se debe vacunar mi hijo?

Los adolescentes tienen mayor riesgo de contraer la enfermedad meningocócica. Los preadolescentes se deben poner la primera vacuna MCV4 cuando tienen 11 o 12 años de edad, antes de que sean adolescentes y el riesgo de contraerla sea mayor. Los adolescentes mayores necesitan una vacuna de refuerzo cuando tienen 16 años de edad, de modo que queden protegidos cuando su riesgo de contraerla sea el más alto.

Los adolescentes que se han puesto la vacuna MCV4 por primera vez cuando tenían 13, 14 o 15 años de edad todavía se tienen que poner la vacuna de refuerzo cuando tengan 16 años de edad. Si su adolescente mayor no se ha puesto ninguna vacuna MCV4, debe hablar con su médico para que se la pongan lo más pronto posible. Esto es especialmente importante si se van a ir a vivir en una residencia universitaria o si entran al servicio militar.

## ¿Qué más debo saber sobre la vacuna?

Se ha hecho varios estudios cuidadosos sobre la vacuna MCV4 y se ha probado que es segura y eficaz. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés), la Academia Americana de Médicos de Familia, la Academia Americana de Pediatría y la Sociedad de Salud y Medicina para Adolescentes la recomiendan.

Al igual que mucha vacunas, la vacuna MCV4 puede causar efectos secundarios leves como enrojecimiento y dolor en el lugar que se puso la inyección (normalmente en el brazo). A un número reducido de personas que se ponen la vacuna les da fiebre. Algunos preadolescentes y adolescentes se pueden desmayar después que les ponen la vacuna MCV4 o cualquier otra vacuna. Sentarse o acostarse mientras le ponen la vacuna y por alrededor de 15 minutos después de habérsela puesto puede ayudar a evitar el desmayo. Sin embargo, los efectos secundarios graves de la vacuna MCV4 son raros.

## ¿Dónde puedo obtener más información?

Hable con el médico o el enfermero de su hijo para obtener mayor información sobre la vacuna MCV4 y las demás vacunas que podría necesitar su hijo. Usted también puede obtener más información sobre estas vacunas en el sitio web “Vacunas para Preadolescentes y Adolescentes” de los CDC en: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/VacunasPreadolescentes> o <http://www.cdc.gov/vaccines/teens> (para más información en inglés).

## ¿Cómo puedo obtener ayuda para pagar por estas vacunas?

El Programa Vacunas para Niños (VFC, por sus siglas en inglés) provee vacunas para los jóvenes y niños de 18 años de edad y menores que no tienen seguro de salud o están sub-asegurados, son elegibles para recibir Medicaid, son nativos americanos o nativos de Alaska. Hable con el médico o el enfermero de su hijo para obtener mayor información sobre este programa. Puede obtener más información sobre el Programa VFC entrando en línea a la siguiente dirección: <http://www.cdc.gov/spanish/especialesCDC/ProgramaVacunas>



**U.S. Department of  
Health and Human Services**  
Centers for Disease  
Control and Prevention