

Los **HOMBRES** también pueden hacer la diferencia

- Si un hermano, amigo o compañero abusa con las mujeres en general, no lo ignores. Exhórtalo a pedir ayuda, no te quedes en silencio.
- Ten el valor de mirar en tu interior. Entiende cómo tu propia actitud y tus acciones pueden perpetuar el sexismo y la violencia y haz lo posible por cambiar.
- Si has ejercido violencia contra las mujeres, ya sea emocional, física o sexual, busca ayuda profesional.
- Infórmate sobre el tema. Lee y discute con otras personas sobre la violencia contra las mujeres.
- No patrocines el sexismo en los medios de comunicación ni en las redes sociales.
- Participa de actividades que denuncien la violencia contra las mujeres.
- Guía y enseña a la juventud a relacionarse sin degradar ni abusar de las mujeres.



¿CÓMO CONSEGUIRNOS?

CAVV– San Juan
(787) 765-2929 Ext. 5940

CAVV-Arecibo
(787) 765-2929 Ext. 6321, 6354

CAVV-Caguas
(787) 765-2929 Ext. 5599

CAVV-Fajardo
(787) 765-2929 Ext. 6390

CAVV– Mayagüez
(787)765-2929 Ext. 5761

CAVV-Ponce
(787) 290-3636

www.salud.gov.pr



Línea de Ayuda del CAVV 24/7
(787) 765-2285



Instituto de Prevención y Control de la Violencia
Centro de Ayuda a Víctimas de Violación



25 de noviembre
Día de NO más Violencia
contra las Mujeres

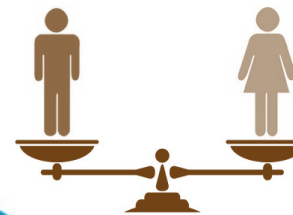


Equidad = Relaciones Saludables



RELACIONES SALUDABLES = EQUIDAD

Prevención: Seamos parte de la solución



Relaciones Saludables



Solidaridad

Puedes actuar para prevenir un acto de violencia. La **solidaridad** abre un abanico de oportunidades para actuar y construir comunidades **saludables, seguras** y donde se promueva la **equidad**.

Beneficios de tomar acción

Desalienta la tendencia de culpar a la persona sobreviviente. Brinda la posibilidad de modificar normas sociales.

LA RESPONSABILIDAD
ES DE TODOS Y TODAS.

¿QUÉ HACER PARA LA PREVENCIÓN?

A nivel individual

Educate sobre cómo se puede intervenir.

Asume responsabilidad ciudadana
Asume un rol activo en la prevención y, si es necesario, busca ayuda con otras personas o profesionales.

En tus relaciones interpersonales

Evalúa tus relaciones y tu conducta.

Decídete a actuar en tu comunidad

Cambia las dinámicas culturales creando políticas organizacionales que promuevan el respeto, la equidad y la seguridad.



¿Qué es equidad de género?

- El concepto de equidad de género, hace referencia a la construcción de relaciones equitativas, entre hombres y mujeres, desde sus diferencias, tanto como a la igualdad de derechos, al reconocimiento de su dignidad como seres humanos y a la valoración equitativa de sus aportes a la sociedad.

